

ecosmedia

No. 95 Mayo 2018

Viajando por
Sonora

Conoce los
Premios
Goldman
2018

Xochimilco

EN RECUPERACIÓN

¡¡Baño de Bosque!!
Para TODOS



www.ecosmedia.org

info@ecosmedia.org



Ecos voces y Acciones



@ecosmedia

Fotografía de portada

©Ecosmedia

La revista **Ecosmedia** es desarrollada por Ecos, Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Director y Editor General

Consejo Editorial

Colaboradores Permanentes

Diseñador

Enlace Comunicación

Edith González

Sofía Mejía

Enrique Ramírez

Alma Estrada

Héctor Rivas

Anallely González

revista@ecosmedia.org

¡ FELICIDADES

Ecosmedia, Año 7, Núm. 95 Mayo 2018. Publicación mensual editada por Ecos. Voces y Acciones A.C., calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092. [www, www.ecosmedia.org](http://www.ecosmedia.org), info@ecosmedia.org Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203, ISSN en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Eduardo Pérez Pérez, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 01 de Mayo de 2018.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Hecho en México



DESTACADOS

Agenda 2025

PG 04 - 06

TEMA CENTRAL

Xochimilco
¿aún se puede recuperar?

PG 08 - 13

GENTE

Todos necesitamos
"Baño de Bosque"

PG 14 - 17

OCIO Y VIAJES

Desierto de Sonora

PG 18 - 21

CONSUME MÉXICO

El sabor vivo del té

PG 22

DISTRITO VERDE

Frijolito de Texas

Dermatophyllum secundiflorum

PG 24 - 25

NOVEDADES

Día Mundial de las aves

PG 26 - 28

AVISOS

Cursos y talleres en el mes

PG 29 - 30

MAMÁS!!



Premios Goldman 2018

El pasado 27 de abril se dieron a conocer los ganadores del prestigiado Premio Goldman 2018, el famoso Nobel Ambiental. Entre los galardonados hay seis mujeres y un hombre:

De América las ganadoras fueron la afrocolombiana Francia Márquez por su liderazgo para detener la minería ilegal de oro en la tierra ancestral de La Toma, en la región del Cauca y la estadounidense Leeanne Walters, quien recibió el premio por exponer la crisis de agua de Flint, Michigan y liderar un movimiento ciudadano que obligó al gobierno local, estatal y federal a garantizar el acceso al agua potable limpia.

De Asia, ganaron el premio la investigadora vietnamita Khanh Nguy Thi, quien logró que las agencias estatales apoyaran la energía sostenible de largo plazo y con ello la eliminación de 115 millones de toneladas de emisiones de dióxido de carbón al año, y el filipino Manny Calanzo quien logró que el gobierno adoptara la primera Ley Nacional que prohíbe la producción, uso y venta de pintura con plomo, una de las más protectoras del mundo. Su intensa campaña

“Pintando un futuro más brillante para la infancia con pinturas sin plomo” consistió en formar coaliciones para eliminar la pintura con plomo en las Filipinas, principalmente en juguetes infantiles y pinturas para el hogar.

De África, Makoma Lekalakala y Liz McDaid por garantizar de por vida una Sudáfrica libre de desechos nucleares de por vida. Las activistas desarrollaron una amplia coalición para detener el acuerdo nuclear masivo entre Sudáfrica y Rusia y como resultado lograron una victoria legal trascendental contra el acuerdo que pretendía hacer de África el vertedero de las tecnologías contaminantes.

Finalmente de Europa, el galardón se lo llevó la francesa Claire Nouvian, quien consiguió prohibir la práctica pesquera destructiva de arrastre en alta mar y logró su prohibición en toda Europa. El Premio Medioambiental Goldman fue creado en 1989 por los filántropos Richard y Rhoda Goldman.



Agenda 2025 : Un llamado colectivo a favor de los parques urbanos

Con un llamado a la acción y la asistencia de 1,500 personas entre conferencistas, organizaciones de la sociedad civil, funcionarios públicos, estudiantes y desarrolladoras inmobiliarias, concluyó el 1er Congreso Internacional de Parques Urbanos realizado en la Ciudad de Mérida, Yucatán, un evento sin precedentes que reunió a los amantes, generadores y defensores de parques urbanos en todo el mundo.

Al cierre del evento se presentó la Agenda 2025 para el Espacio Público y la Vida Pública en México, que busca impulsar que el espacio público se convierta en un eje estratégico del desarrollo nacional, bajo la visión de hacer a las ciudades más humanas, prósperas, incluyentes, seguras, saludables y sobre todo disfrutables para la ciudadanía.

El documento firmado por más de 30 organizaciones civiles destaca la falta de prioridad en el tema de las áreas verdes y el espacio público y señalan que debe ser una prioridad para las agendas de los gobernantes, por ello lanzaron un llamado de colaboración a los candidatos presidenciales y otros puestos de elección popular a sumarse al esfuerzo e impulsar acciones que contribuyan al fortalecimiento de las ciudades.

Al respecto el reconocido ambientalista y principal diseñador de parques de Nueva York, Charles Mckinney,



señaló que “la creación de parques urbanos deben ser considerados como un elemento esencial para hacer más atractivas a las ciudades, pues la tendencia a nivel mundial es que a futuro las ciudades más exitosas serán aquellas que reúnan todos los elementos atractivos de disfrute y calidad de vida para sus habitantes”. Los más de 100 conferencistas coincidieron en que promover más parques y áreas verdes no sólo incide en fomentar una cohesión social, sino que los parques tienen infinidad de beneficios que se pueden cuantificar en ahorros para la ciudad o en ingresos.

Link a la Agenda 2025

<http://wrimexico.org/sites/default/files/AGENDA2025%20EPVP%20MEXICO.pdf>



Ya es momento de la agroecología

Durante la clausura del 2º Simposio Internacional sobre Agroecología (Roma, Italia), el Director General de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), José Graziano da Silva, destacó que “los agricultores familiares siguen siendo una pieza clave para ampliar la agroecología, por ello ahora es el momento de ampliar su implementación, de pasar de hablar sobre qué es la agroecología a tener objetivos programáticos específicos que alcanzar en los próximos años”.

En el marco del Decenio de la Agricultura Familiar (2019-2028) y el Decenio de Acción sobre Nutrición (2016-2025), la FAO va a fortalecer el papel de la agroecología no sólo en su aspecto técnico sino también en lo social, ya que al fortalecer esta técnica estará apoyando el papel de la familia y los pequeños campesinos, pescadores, pastores, mujeres y jóvenes.

El Presidente del Simposio, Braulio Ferreira de Souza Dias, destacó que la agroecología ofrece múltiples beneficios, como aumentar la seguridad alimentaria y la resiliencia, impulsar los medios de subsistencia y las economías locales, diversificar la producción de alimentos y las dietas, promover la salud y la nutrición, salvaguardar los recursos naturales, la biodiversidad y las funciones ecosistémicas, mejorar la fertilidad y la salud del suelo, además de la adaptación y la mitigación del cambio climático y la preservación de las culturas locales y los sistemas de conocimiento tradicional. Además enfatizó que es fundamental que los gobiernos desarrollen marcos normativos y legales para promover y apoyar la agroecología y los sistemas alimentarios sostenibles.



En la clausura del simposio se instó a los consumidores y ciudadanos a actuar como agentes de cambio en el sistema alimentario para promover un consumo responsable y se anunció el nacimiento del galardón Future Policy Award 2018 que será otorgado a finales de año a las políticas visionarias que conduzcan a entornos propicios para la agroecología. Los convocantes serán la FAO, el Consejo para el Futuro del Mundo (WFC) y el Congreso Mundial de Producción Orgánica (IFOAM-Organics International).

AMPLIAR LA ESCALA DE LA AGROECOLOGÍA PARA ALCANZAR LOS ODS

Sede de la FAO, Roma



Pintando la naturaleza



Sábado 5 y 19 de mayo / 10:30 h / Taller 2
Inscripciones en ccemx.org

Descubre temas de naturaleza urbana a través de la observación directa de las diferentes formas, texturas, tamaños y colores de los árboles, plantas, flores, y aprende los diferentes usos artísticos que les podemos dar. Imparte: **ECOS, Voces y Acciones, A.C.**



CENTRO CULTURAL DE
ESPAÑA EN MÉXICO

Guatemala 18 / Donceles 97, Centro Histórico, Ciudad de México / ccemx.org





Decir Xochimilco es traer a la memoria un paseo soleado en trajinera, flores de colores, chinampas, esos árboles muy derechos al borde de los canales llamados ahuejotes, los mercados de plantas, los ahora famosos ajolotes, fiestas populares y un sinnúmero de estampas que nos recuerdan que Xochimilco es ese reducto de naturaleza que nos queda sin salir de la gran ciudad.

Sin embargo, no es un secreto que Xochimilco padece desde hace décadas nuestra mala planificación urbana y pésimos hábitos de consumo, sí porque nuestro consumo de agua y de alimentos tiene una estrecha relación

con esta región a punto de perder su categoría como Patrimonio de la Humanidad.

Xochimilco tiene 180 kilómetros de canales con un metro aproximado de profundidad. Sus tranquilas aguas han sido recorridas por artistas, intelectuales, deportistas y políticos de todo el mundo y a la fecha siguen siendo un referente para la Ciudad de México.

Para conocer de viva voz y entender la problemática ambiental, el pasado mes de abril la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO) junto con la Red Mexicana de Periodistas Ambientales (REMPA) organizaron el taller Situación Ambiental en Xochimilco, donde Ecosmedia estuvo presente.

A decir de los académicos invitados, son muchos los problemas sociales y ambientales que aquejan la zona, sin embargo se pueden identificar claramente cinco presiones latentes:

1. Destrucción y deterioro del hábitat: provocado por el crecimiento de la mancha urbana, los asentamientos irregulares y la reducción del lago (antes era del tamaño del Lago de Chapala, Jalisco, ahora solo hay resquicios).

Los xochimilcas llegaron a ocupar esta región de la Cuenca de México, en la misma época que llegaron otros grupos como los mexicas, quienes se asentaron en el centro de la Cuenca de México.



2. Introducción de especies exóticas invasoras: como el lirio acuático, tilapias, carpas y mojarras, todas en detrimento de la fauna y flora nativa, tal es el caso del ajolote.

3. Sobreexplotación agrícola e hídrica: el cambio del sistema chinampero a sistemas de producción intensiva con un uso intensivo de fertilizantes químicos, los monocultivos y la instalación indiscriminada de invernaderos ha mermado los ecosistemas. Además las décadas extrayendo agua de los pozos de la zona, han ocasionado hundimientos y reducciones de hasta 120 centímetros en los canales.

4. Contaminación del agua y suelos: contaminación por elevadas concentraciones de minerales y nutrientes derivadas de aguas tratadas y residuos químicos de fertilizantes y numerosas descargas fecales derivadas de la ausencia de redes de drenaje.

5. Cambio climático: Derivado de la suma de pérdida del hábitat y sobreexplotación de recursos naturales.



AGUA

Posiblemente el deterioro de Xochimilco comenzó en 1957 cuando los canales empezaron a recibir aguas tratadas y residuales y no de los antiguos canales y ríos originarios, recordemos que anteriormente los canales eran alimentados de los ríos Amecameca y Tlalmanalco, además del sistema hídrico de la cuenca de México conformado por 45 ríos y 5 lagos, señaló la Dra. Marisa Mazari del Instituto de Ecología de la UNAM. La mezcla de aguas dio paso a la paulatina alteración de la calidad del agua, la cual se ha agudizado con la proliferación de invernaderos y el uso excesivo de fertilizantes químicos.

“El agua es el recurso natural renovable por excelencia, probablemente el agua de hoy es la misma de nuestros ancestros debido al ciclo del agua”. Dra. Mazari



Cabe recordar que desde tiempos prehispánicos la producción de gran variedad de plantas ha sido muy importante en Xochimilco, no en vano uno de los autores de la gran obra sobre herbolaria del México antiguo, el *Códice de la Cruz-Badiano*, fue Juan Badiano, indígena xochimilca que plasmó en papel la sabiduría heredada de sus ancestros, tradición que a la fecha sigue pasándose de generación en generación.



SUELO

Sí, la tierra en Xochimilco es muy cotizada porque está cargada de nutrientes y prácticamente todo se puede cosechar. El característico color negro se debe a los sedimentos del sistema lacustre (tierralodo) que es rico en materia orgánica, sin embargo un exceso de nutrientes trae otros problemas, tal vez no asociados a los cultivos, pero sí a la biodiversidad en general y a la carga de minerales en los alimentos. Sin embargo, para la Dra. Silke Cram, del Instituto de Geografía de la UNAM, el principal problema del suelo en la región es la “urbanización difusa” que se refiere a la existencia de una mezcla de usos parcela-vivienda-construcción, que con el tiempo juega en detrimento de la superficie agrícola, cada vez se pierde más superficie natural y se construye más.

En San Luis Tlaxaltenango los humedales se han perdido y los que subsisten están en peligro de desaparecer porque los han utilizado como depósito de cascajo.



BIODIVERSIDAD

Para el Dr. Luis Zambrano, del Instituto de Biología de la UNAM, las chinampas son un ejemplo de biodiversidad mundial, con su creación se multiplicaron las zonas de producción de plantas y animales, originando -en cada nuevo bloque de tierra- nuevos refugios para gran cantidad de invertebrados (lombrices, acociles, mosquitos) que son la base de la cadena trófica.

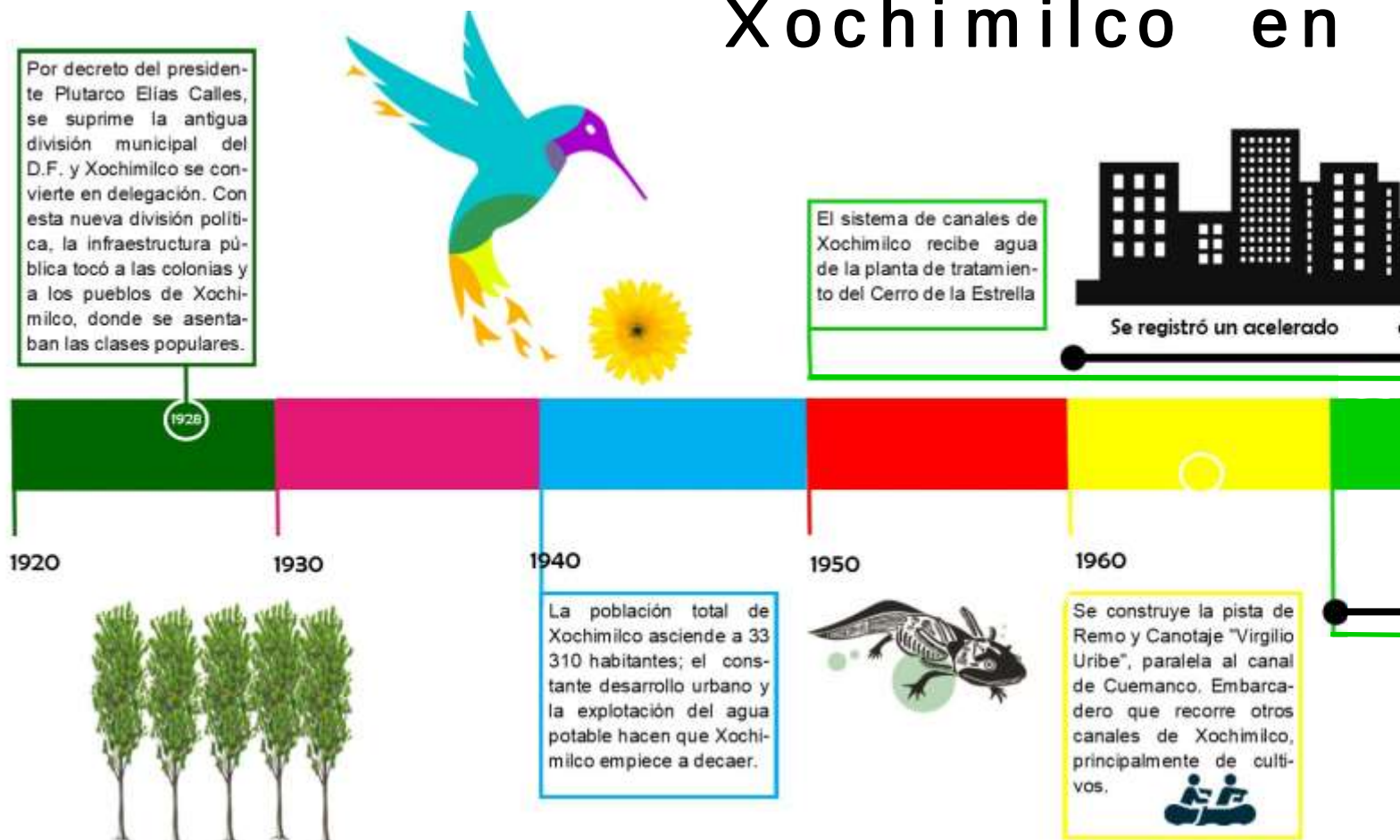
De las 6 especies nativas de peces que había en la década del setenta, ahora sólo queda una: el Mexclapique (*Girardinichthys viviparus*), ya catalogada en peligro de extinción. En el caso de las aves, aún queda un 2% de las aves que habían a principios del siglo pasado, esto es alrededor de 28 especies diferentes entre patos, garzas, garcitas verdes, pelícanos o el gorrión serrano, éste último en peligro de extinción. Ni qué decir de la especie insignia: el ajolote mexicano (*Ambystoma mexicanum*), de seis mil ajolotes por km² que había en 1998, se redujeron a 100 en 2008 y a ¡36 en el 2014! , siendo su principal depredador las carpas y tilapias, especies invasoras que se comen sus huevos.

En la mitología mexicana el ajolote era la encarnación del dios Xótl, hermano gemelo de Quetzalcóatl quien para salvarse de la muerte cambió de forma y se escondió en las profundidades de las aguas.



En el Códice de la Cruz Badiano se hace referencia a 227 plantas para tratar las enfermedades de la época, además de algunos remedios de origen animal o mineral. 185 de las plantas están descritas e ilustradas.

Xochimilco en



¿Entonces se puede recuperar?

Por supuesto, existen ejemplos en el mundo que dan cuenta de ello, tal es el caso del lago Biwa, en Japón, parque nacional y sitio Ramsar que por sus altos niveles de contaminación en 1977 provocó la llamada 'marea roja' (floración de algas nocivas); el río Támesis en Londres, declarado muerto en 1957 o los ríos Elba y Rhin, en Alemania, ambos recuperados durante la década del ochenta o más reciente (2005) el río Cheong Gye Cheong, en Seúl, Corea, rescatado no sólo de un pésimo sistema de drenaje, sino también del cemento que lo había convertido en autopista.

Para los académicos las ¡quince! autoridades e instituciones vinculadas al cuidado y conservación de Xochimilco podrían hacer la diferencia si fuera su prioridad y trabajaran en coordinación.

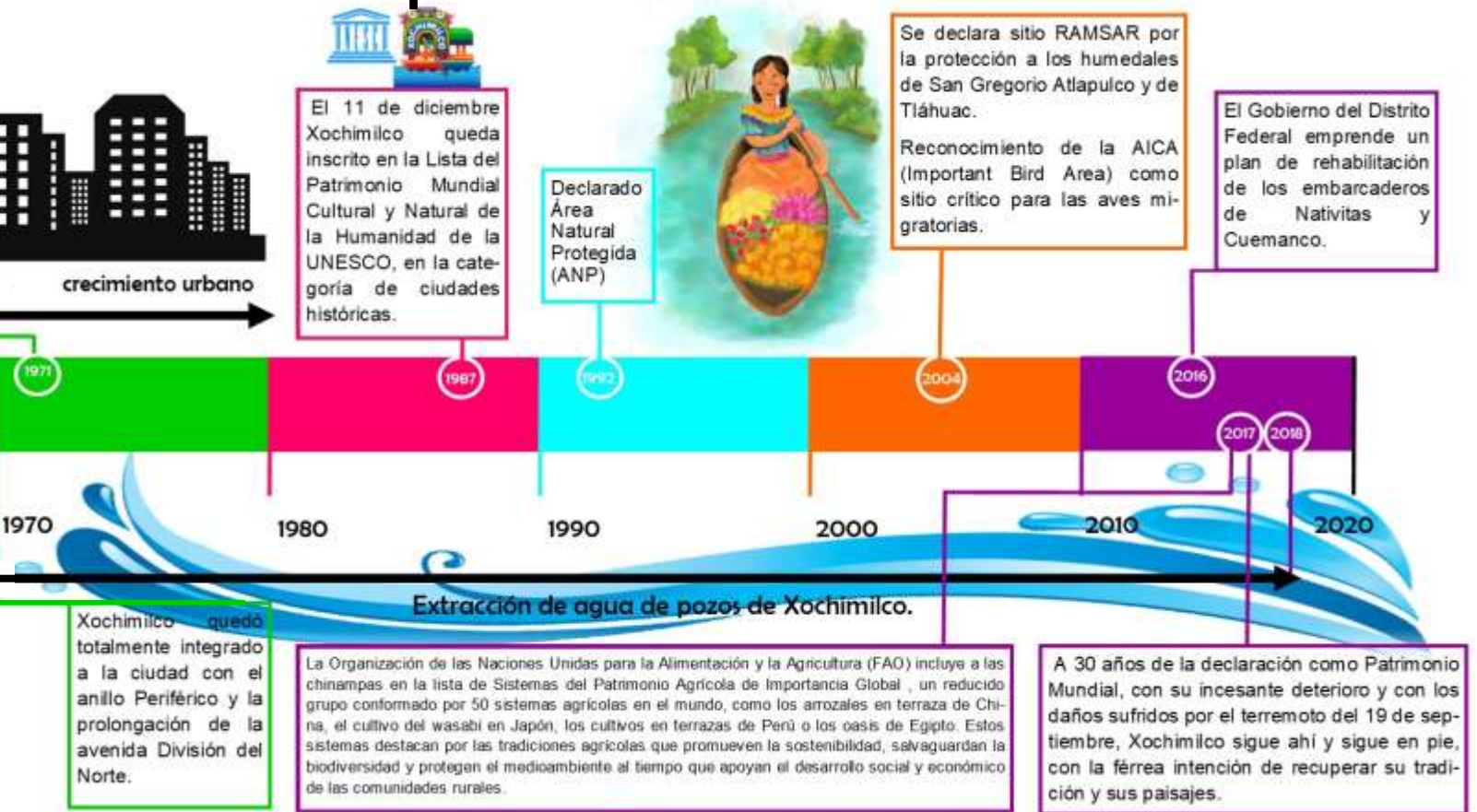
Sumado a ello, el Dr. Zambrano señala que ayudaría mucho si la Secretaría de Finanzas de la Ciudad de México liberara un fondo de 7 millones de pesos destinado por el gobierno federal para la implementación de proyectos de recuperación del ajolote y de los canales de Xochimilco, los cuales están retenidos –sin razón alguna– desde principios de año.

Las quince instituciones involucradas son: de la Ciudad de México, las delegaciones Xochimilco, Tláhuac y Milpa Alta; la Secretaría del Medio Ambiente (SEDEMA); la Comisión de Recursos Naturales (CORENA); la Procuraduría Ambiental y de Ordenamiento Territorial (PAOT), el Sistema de Aguas (SACMEX), la Secretaría de Desarrollo Urbano y Vivienda (SEDUVI) y la Autoridad de la Zona Patrimonio

Mundial Natural y Cultural de la Humanidad en Xochimilco, Tláhuac y Milpa Alta (AZP). A nivel federal está la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) y de los organismos internacionales está la RAMSAR, UNESCO, FAO, además de las universidades UAM-Xochimilco y UNAM.



el tiempo



Entre las medidas que se deberían implementar de manera urgente están:

AGUA 	SUELO 	BIODIVERSIDAD 	SOCIAL 
NO llevar agua de la planta potabilizadora del Cerro de la Estrella, la cual está cargada de nutrientes, es mejor llevar agua de cauces naturales como del río Amecameca.	Bajar la salinidad de los suelos.	Crear Chinampas Refugio para la recuperación de la flora y fauna nativa.	Apoyar a los pueblos originarios financieramente y con regularización de tierras.
Dragar de manera controlada y planificada para retirar el exceso de contaminantes	Diversificar productos agrícolas	Para recuperar el ajolote, crear Chinampas Refugio con biofiltros (plantas) en canales secundarios para que los huevos estén protegidos de las tilapias y carpas.	Rescatar tradiciones y revalorizar el orgullo de ser xochimilca.
Abrir apancles y canales secundarios para que el agua fluya.	Eliminar asentamientos irregulares		Fomentar el turismo

Con la Conquista múltiples prácticas y creencias fueron borradas y arrancadas por la buena o por la mala, sólo sobrevivieron algunas prácticas y tradiciones, entre ellas las chinampas, las trajineras y los canales de Xochimilco. Sólo por esta capacidad de existir en el tiempo, ¿no merece la pena valorarlas, rescatarlas, cuidarlas y visitarlas?





Todos necesitamos un “*Baño de Bosque*”

Shinrin-yoku es el término que se utiliza a la acción de caminar por la naturaleza con los cinco sentidos, técnica nacida en Japón que promete hacernos más saludables, creativos y felices.

El vocablo *Shinrin-yoku*, acuñado en 1982 por el gobierno nipón pero inspirado en el anciano y practicante budista Shinto, consiste en dejar que la naturaleza entre por los cinco sentidos, un “baño de bosque”, como lo llaman de este lado del mundo. Se trata de dar paseos por un entorno natural poniendo atención al olor que desprenden las plantas, al sonido del viento en las hojas de los árboles y a toda la gama de colores y texturas que la naturaleza la naturaleza ofrece.

La naturaleza una necesidad constante en las ciudades

Durante el 1er Congreso Internacional de Parques Urbanos (Mérida, Yucatán) la constante entre ponentes y participantes de más de 55 ciudades y 17 países, fue justamente la búsqueda del *Shinrin-yoku*, cada uno desde sus trincheras, ya sean oficinas de gobierno, escuelas, organizaciones civiles, asociaciones de profesionistas o vecinos organizados, todos al final de cuentas buscan el mismo fin: naturalizar las ciudades, cambiar la realidad actual, hacer comunidad y transformar la manera en cómo pensamos nuestras ciudades y, esto se puede lograr a través de la creación de parques

y la mejora del espacios públicos.

La gran coincidencia durante los dos días de intercambio de experiencias fue que la mayoría de las ciudades enfrentan los mismos desafíos: problemas de tránsito, cambio climático, problemas de salud en ascenso (obesidad y males respiratorios), inestabilidad económica, desigualdad social, debilidad en las políticas públicas ambientales y un crecimiento demográfico latente que demanda mayores servicios, recursos y espacios públicos de calidad para grupos cada vez más diversos. Y de la misma forma, la solución también fue unánime: una solución factible, viable e inmediata para muchos de estos problemas es la

creación de parques, sí así de simple.

Con la disposición de espacios públicos naturales se puede recuperar en el mediano plazo la vida social, la seguridad y salud pública, la biodiversidad local, la economía a escala y en general, la calidad de vida. Además, no es ninguna novedad que los parques fomentan la democracia y la equidad, ya que es un espacio de encuentro entre iguales, donde no importa el color de piel, el estatus social, la edad o la profesión. Aquí y en China todos disfrutan de la misma forma un jardín lleno de flores, jugar con los hijos, caminar entre árboles, escuchar el trinar de los pájaros o ver los colores de la naturaleza.

En los parques desarrollamos un sentido de pertenencia de nuestra comunidad y de nuestra ciudad, es donde aprendemos a observar, a escuchar y a socializar.



Para Guillermo (Gil) Peñalosa, ex comisionado de Parques, Deporte y Recreación de la Ciudad de Bogotá y conferencista magistral en el encuentro “es importante cambiar la manera en cómo pensamos y desarrollamos nuestras ciudades, la solución no es un tema de dinero, es de perspectivas y cambio de paradigma, de derechos humanos, equidad e inclusión, es hacer prevalecer el interés general sobre el individual y el espacio público justo contempla estos aspectos, la mayor superficie en las ciudades –alrededor del 40% del territorio - son los espacios públicos como calles, banquetas y parques”. Al respecto, señaló que ciudades como Portland, Madrid, Seúl o Copenhague están abriendo el camino a esta nueva visión de ciudad al recuperar espacio para la gente, por ejemplo ésta última hace 15 años redujo una vía de 6 carriles a 2 y creó un parque lineal de 1 ½ km, o la misma Bogotá, que bajo su administración (1995-1998) estrenó 121 km de ciclo-vías que conectaron parques, deportivos, sitios turísticos, arquitectónicos, culturales e históricos y construyó más de 200 parques, política social que han seguido fomentando los nuevos alcaldes y titulares de gobierno.

Para el también fundador de la organización 8-80 Cities y director de World Urban Parks, no es posible seguir haciendo lo que no funciona “ciudades en todo el mundo repiten modelos obsoletos de grandes potencias que no funcionan, pero ninguna ciudad ha resuelto sus problemas en función del coche privado (vías rápidas, segundos pisos, infraestructura, estacionamientos, parquímetros, etc.), si así fuera habría muchos ejemplos en el mundo y no es así”, enfatizó. Por el contrario, mostró ejemplos de ciudades que sí han mejorado la calidad de vida de sus ciudadanos con sólo mejorar e

incrementar sus parques públicos, chicos y grandes porque todos son necesarios y responden a necesidades distintas, sin embargo aclaró que no se trata de tener el espacio público y ya, se debe organizarlo, ofrecer actividades y servicios para que la gente asista a él y lo use, con sólo 30 minutos en un

parque podemos cambiar un mal día, mejorar nuestra salud y estado anímico. Para finalizar, Peñalosa reflexionó que así como los pájaros vuelan, los peces nadan y los venados corren, los humanos caminamos, esa es nuestra forma natural de movernos, y eso es lo que se fomenta en los parques.



Parque Metropolitano Simón Bolívar, Bogotá, Colombia

Algunas ciudades que ha implementado un cambio de paradigma en sus políticas públicas son París, Copenhague, Singapur, Madrid, Nueva York, Portland, Seúl y Colombia, en todas se han rescatado espacios públicos, creado parques y mejorado el tejido social.



Portland, EE.UU.



© UweBKK



Plaza Gammel Torv, Copenhague, Dinamarca

Por otra parte, el paisajista español Fernando Pozuelo, quien señaló que la renaturalización de las ciudades defiende el disfrute de la naturaleza como una *necesidad constante*, que ofrece retornos de todo tipo a las personas. “Potenciar la biodiversidad urbana y mejorar las infraestructuras verdes en las ciudades proporciona beneficios paisajísticos, estéticos, emocionales y de calidad de vida; las nuevas formas de jardinería como la utilización de azoteas, la creación de huertos, los jardines verticales y el aprovechamiento de pequeños espacios como terrazas o balcones, son ejemplo de esta necesidad”.

La vida agitada en las grandes urbes y nuestra natural adaptación al medio (al ruido, a la contaminación, al individualismo) a menudo nos hace olvidar que somos seres sintientes y pensantes que necesitamos de la contemplación y relajación que la naturaleza nos brinda para reacomodar las ideas y descansar el cuerpo y la mente. Los parques urbanos son eso, tesoros invaluables de tiempo y espacio que nos reconectan con nosotros mismos, con nuestra comunidad y con la naturaleza, en síntesis: nos devuelven nuestra humanidad, nos sanan y nos hace más felices.



Parque Del Laberinto De Horta, Barcelona, España

Síntomas que generan los parques en las ciudades:

Mayor diversidad, coexistencia de todas las edades, identidades, capacidades, gustos y afinidades.

Mayor sociabilidad, la gente tiende a hablar con otras personas

Mayor afectabilidad, sonreímos y observamos más, nos fijamos en el entorno

Mayor actividad, se puede realizar una recreación activa o pasiva (mirar gente, árboles, etc.)

Más mujeres, porque las mujeres son más selectivas van a lugares limpios, seguros, iluminados, agradables.



Desierto con más vida Sonora

Viajar por México es muy diferente en cada estado y Sonora no es la excepción, en su territorio hay bosques de sahuaros, cráteres circulares, tranquilas playas y mucha historia y diversión en su ciudad capital Hermosillo, punto de partida para este viaje. Así que por su extraordinaria belleza natural en un ambiente aislado, amplias extensiones paisajísticas y postales alucinantes, es un imperdible en cualquier bitácora de viaje. ¡Alista tu mochila!

Reserva de la Biosfera El Pinacate y El Gran Desierto de Altar

La Reserva de la Biosfera El Pinacate y Gran Desierto de Altar se ubica en el desierto sonorense, uno de los cuatro desiertos de Norteamérica y el que mayor biodiversidad posee en el mundo. Su territorio es enorme, abarca una parte de las Bajas Californias, Arizona y California, en Estados Unidos.

La reserva obtiene su nombre por el color negro brillante que distingue a los escarabajos que ahí habitan, así como por la forma de la parte trasera de este insecto el cual dio nombre al volcán más alto de la región: el volcán Pinacate, con una altura de mil 200 metros.

La región posee impresionantes cráteres gigantes tipo Maar, es decir, anchos y bajos originados por una

En el desierto existen diez cráteres profundos de dimensiones gigantescas y de forma circular casi perfecta.



explosión causada por agua subterránea que entra en contacto con la lava. El cráter más grande e impresionante es “El Elegante”, con casi 6 km de circunferencia y 1 ½ km de diámetro, admirar el vasto panorama desde su mirador brinda una sensación indescriptible.

Otro elemento de suma importancia en el desierto son las tinajas, extrañas acumulaciones de agua que se abren paso a través del lecho rocoso que permite abastecer del vital líquido a toda la vida silvestre.

La Choya voladora o *Cylindropuntia fulgida*, es llamada en inglés Tedy Bear, pues a lo lejos sus tupidas espinas aparentan ser suaves y aprovechan el acercamiento de cualquier animal para colgarse en su piel y poder ser depositada en otro sitio, donde puede reproducirse. La Choya es un bello cactus del Desierto Sonorense, pero no es recomendable tocarlo.



(c) Naturalista

Tip: Debido a que no hay grandes centros urbanos cercanos al Pinacate es importante contratar desde Hermosillo un tour, recuerda que la única opción es acceder en un vehículo particular.



Las dunas pueden alcanzar hasta 80 metros de altura con hermosas vistas del Mar de Cortés.

Dunas de San Nicolás

A una hora de Hermosillo se encuentran las famosas Dunas de San Nicolás, mejor conocidas por los portentosos bosques de sahuaros, enormes cactus de más de cien años de vida que se yerguen orgullosos en el horizonte para dar paso a un inmenso paisaje arenoso ideal para practicar deportes extremos.

Las vistas de este paraíso son magníficas por donde voltees: dunas desérticas, un intenso azul del mar y la frescura del verde de los matorrales y sahuaros que custodian a la hora de practicar sandboarding, considerado por los expertos como uno de los mejores lugares en México para realizar este deporte.

Isla Tiburón

La isla se considera propiedad de los grupos indígenas seris y es administrada como una reserva ecológica. Tiene una extensión de 120,100 ha, dentro de las cuales se encuentran las pequeñas islas de San Esteban, Turner y Patos. Como toda isla posee interesantes atractivos naturales en su interior como los dos sistemas montañosos: la Sierra Menor y Sierra Kun Kaak, que cruzan la isla en casi toda su longitud para terminar en el Valle del Tecomate.



La isla posee una gran cantidad de especies de plantas terrestres y hasta 63 especies de plantas marinas, además es considerada refugio de fauna silvestre, como venados bura, borregos cimarrones, zorros y coyotes.

El pueblo más cercano a la isla es Punta Chueca, aprovecha esta parada para conocer un poco de la cultura Seri y su fuerte cosmogonía vinculada a la naturaleza.



Los Seris se dedican principalmente a la pesca, a la elaboración de artesanías de palofierro (una madera dura y hermosa endémica de la zona) y a la recolección de jojoba.

Cerro de la Campana

Se trata del ícono de Hermosillo, la capital del estado, desde donde se puede admirar la ciudad y el entorno infinito del desierto. Para ascender a la cima, se puede llegar en auto o mejor, a pie y al atardecer, para admirar el horizonte rojimorado que deja perplejo a cualquiera.

Al chocar una piedra contra otra se produce un sonido similar al de una campana, de ahí viene el nombre de este cerro.





En México es fuerte la tradición herbolaria y de infusiones, ya sea para aliviar padecimientos o para relajar el cuerpo y la mente. Bajo estos principios y para dar continuidad a esta larga tradición popular, nace T'exe empresa mexicana dedicada a la elaboración de tés a partir de una sutil mezcla de flores, frutas y especias, todos enfocados en proporcionar salud y sabor.

El sello de esta marca familiar es la ausencia de hojas con activos amargos, con la finalidad de que puedan ser consumidos por niños y mujeres embarazadas.

Frío o caliente, para la hipertensión, la migraña o para desintoxicar, sin importar para que tomes té, esperamos que disfrutes cada sorbo de esta mezcla

<https://www.facebook.com/T-eve-El-sabor-vivo-del-T%C3%A9-298975736785901/timeline/>



INFANTIL

Taller de 6 a 12 años

BASURA CERO



Sábado 26 de mayo / 10:30 h / Taller 2
Inscripciones en ccemx.org

Realizaremos arqueología de nuestros residuos cotidianos para reflexionar sobre nuestros hábitos de consumo y su relación con la gestión de residuos. De igual modo promoveremos un estilo de vida Basura Cero, gracias al conocimiento de conceptos clave que nos ayuden a llevar una vida más sustentable y libre de basura. Imparte: **ECOS, Voces y Acciones, A.C.** Cierre de inscripciones: **22 de abril.**

ecos



**CENTRO CULTURAL DE
ESPAÑA EN MÉXICO**

Guatemala 18 / Donceles 97, Centro Histórico, Ciudad de México / ccemx.org



Frijolito de Texas

Nombre científico: *Dermatophyllum secundiflorum*

Familia: Fabace

Nombre común: Frijolito de Texas



Especie nativa de Coahuila y Nuevo León, el frijolito de Texas es bello por sus flores pero ojo: sus llamativas semillas rojas no son comestibles, al contrario, son venenosas.

Se trata de un pequeño árbol de hermosas flores aromáticas típicas de las leguminosas, es decir, inflorescencias en forma de racimos, en este caso, de hermosos colores que van del morado al azul, con frutos en vaina que contienen los frijolitos rojo escarlata.



El árbol, tolerante a la sequía, alcanza hasta 12 metros de altura, con hojas verdes perennes y coriáceas, es decir, como de cuero, duras pero flexibles. Un árbol bello pero peligroso, sus semillas y hojas se usan como alucinógenos en varias tribus de Norteamérica.

Otros nombres:

Frijol Mescal, Frijolito, Colorín, Patol.



USOS

Los navajos usaron la corteza triturada para rellenar cunas y formar "almohadas" para sus bebés.

Las ramas finas y rectas se usaban para hacer flechas, y se hacía un tinte de color marrón amarillento o bronceado de las hojas y los tallos, cuando se mezclaba con ramas de enebro machacadas.

De las fibras sacan cordón



FICHA TÉCNICA

	Cálido
	Suelo arenoso o arcilloso
	Mucha
	Poca
	Abril a Junio
	

TIPS DE CUIDADOS

Realmente no requiere de muchos cuidados, solo de un suelo bien drenado y podar solo si es necesario para controlar el tamaño.

Aún no hay información sobre qué tipo de enfermedades o plagas pueden afectar a esta especie.





World Migratory Bird Day

DIA MUNDIAL DE LAS AVES MIGRATORIAS 2018



UNIENDO NUESTRAS VOCES PARA LA CONSERVACION DE LAS AVES



www.worldmigratorybirdday.org

2018
YEAR
OF THE
BIRD

El año de las Aves



Este año se celebra el centenario de la Ley del Tratado de Aves Migratorias, una de las primeras leyes medioambientales promulgadas en el mundo para combatir el comercio de aves y sus plumas, además de establecer como ilegal perseguir, cazar, capturar o vender aves consideradas migratorias. El tratado originalmente se firmó entre Estados Unidos y Reino Unido, pero con el tiempo se han integrado otros países como México (1936), Japón (1972) o la entonces Unión Soviética (1976), a la fecha los acuerdos incluyen además la protección a su hábitat.

La lechuza común fue seleccionada como el ave del año. Luego de una encuesta realizada por SEO/Bird Lif, los ciudadanos eligieron a esta ave nocturna en peligro de extinción en Europa.

Para conmemorar este tratado, importantes organizaciones mundiales como la Audubon Society, la revista National Geographic, el Laboratorio de Ornitología de la Universidad de Cornell y Bird Life Internacional, han formado una gran coalición para difundir la importancia de las aves en el mundo.

Durante todo el año, a través de la revista se publicarán fascinantes historias y fotografías de aves de todo el mundo y se alentará a la población mundial a unirse a la protección de las aves, ya sea colaborando con algún proyecto fotográfico, de ciencias o de protección del hábitat en las comunidades o escuelas, o bien, dando un paso más allá al planificar una siembra utilizando la base de datos de [Plantas para Aves](#) que los organizadores han puesto al alcance de todos de manera gratuita.



Día Mundial de las Aves Migratorias

Por otra parte, a partir de este año se celebrará doble a las aves, el segundo sábado de mayo y octubre, esperando así llegar a un público más amplio y amplificar el mensaje para la conservación de las aves.

Además, se han unido en el esfuerzo los tres principales corredores del planeta o rutas migratorias: las rutas de África y Eurasia, las de Asia Oriental-Australasia y las de América.

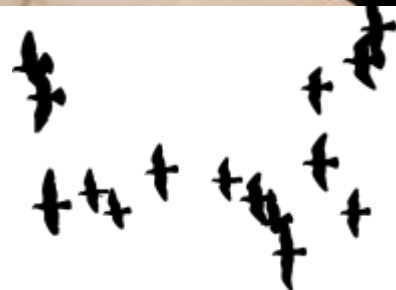


Mas información en:

www.nationalgeographic.com.es/animales/aves

www.birdlife.org/americas/news/plantemos-especies-aut%C3%B3ctonas-para-ayudar-las-aves

Fotografías de la sección ©National Geographic





AMEA
ACADEMIA MEXICANA DE
ENTOMOLOGIA APLICADA



**COLEGIO DE
POSTGRADUADOS**



**BUENAS PRÁCTICAS EXPERIMENTALES PARA
ESTUDIOS DE EFECTIVIDAD BIOLÓGICA DE
PLAGUICIDAS**

Unidad de Congresos, Colegio de Postgraduados
Campus Montecillo, Texcoco, Estado de México.
16, 17 y 18 de mayo de 2018

CONTENIDO:

- Técnicas y equipos de aplicación
- Diseños experimentales, uso de SAS y R
- NOM 032-FITO-1995-2014
- Efectividad biológica de insecticidas, fungicidas, nematocidas, bactericidas, atrayentes y repelentes
- Aplicación de las BPL y más.

INFORMES:
Tel: (595)9520275
contacto@entomologiaaplicada.com
www.entomologiaaplicada.com

COSTOS:
Miembros AMEA: \$2,500
General: \$3,000

CUPO LIMITADO

5^o Festival Anual de Textiles

MÉXICO /18, 19 Y 20 DE MAYO 2018

dedicado a
PUEBLA



UBICACIÓN:
Museo Casa del Risco
Plaza de San Jacinto 15, San Ángel, CDMX.

Los diseños de los textiles expuestos en el Festival Anual de Textiles corresponden a los derechos de autor de los pueblos y comunidades indígenas.

ALÓ CENTRAL Agencia Central 2018



MIRECWEEK

21-24 MAYO 2018 | CIEC WTC CIUDAD DE MEXICO

ÚNASE A LA REVOLUCIÓN

CONGRESO Y EXPOSICIÓN DE ENERGÍA Y MOVILIDAD LIMPIAS DE MEXICO

IWTC
CENTRO INTERNACIONAL DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS
CIUDAD DE MEXICO

www.MIRECWEK.com



HEIRLOOM

agricultura urbana

TALLER HIERBAS AROMÁTICAS PARA MIXOLOGÍA

SÁBADO 5 DE MAYO

Tel. 0155.7158.5306

contacto@auxina.mx

Calle Dr Erazo 172, Doctores, Ciudad de México

\$250



TALLER
Jardín de
-ORQUÍDEAS-
colgante

INCLUYE
ECOCANASTA
COLGANTE
4 ESPECIES
DIFERENTES
DE ORQUÍDEAS
CONSTANCIA
IMPRESA

DOMINGO 6 DE MAYO
XOCHIMILCO, CDMX
11 A 14 HRS COSTO: \$398

INFORMES E INSCRIPCIONES:
TEL: 6263-2939
BIOLOGIA@CIENCIAS.UNAM.MX CUPO LIMITADO



Diseño Regenerativo y Permacultura

Una experiencia integral de aprendizaje en la Ciudad de México
Basado en el Certificado de Diseño de Permacultura

Jun 9-10 Jul 14-15 Ago 18-19 Sep 22-23 Oct 20-21 Nov 10-12

Cultivos - Apicultura - Bioconstrucción - Compostaje
Ecotecnia - Permacultura - Diseño Regenerativo



www.tierrapermanente.com

Whats App
552300-4400

BASURA VS RESIDUOS



Sábado 12 de mayo / 10:30 h / Taller 2
Inscripciones en ccemx.org

Reflexiona sobre la problemática de la basura en la Ciudad de México y su relación con nuestro estilo de vida consumista. Aprende la diferencia entre basura, residuo y conoce la forma de clasificarlos. Presenta: **ECOS, Voces y Acciones, A.C.**
 Cierre de inscripciones: **8 de mayo.**



**CENTRO CULTURAL DE
ESPAÑA EN MÉXICO**

Guatemala 18 / Donceles 97, Centro Histórico, Ciudad de México / ccemx.org

BIODIVERSIDAD URBANA

Miércoles 23 de mayo / 18 h / Sala Panorama / Entrada libre

En las ciudades no solo hay vialidades, edificios, sistemas de transporte y planchas de cemento también existe una vida silvestre que generalmente pasa desapercibida a nuestros ojos pero con la que compartimos la ciudad. Muchas veces endémica, otras tantas como el resultado de un proceso de adaptación, ésta contribuye a la creación de los rasgos distintivos de cada ciudad.

ecos
SOCIOS DE LA CIUDAD

Charles
Verdes



**CENTRO CULTURAL DE
ESPAÑA EN MÉXICO**

Guatemala 18 / Donceles 97, Centro Histórico, Ciudad de México / ccemx.org