

ecosmedia

No. 86 Julio 2017

NO a las
bolsas de
plástico

¿Qué tan Sostenibles son
las universidades en
América Latina?

Creel
la zona verde de
Durango

Estas vacaciones visita los
Parques Nacionales

El Amaranto,
un alimento
prehispánico,
nutritivo y exquisito





www.ecosmedia.org



Ecos voces y Acciones



@ecosmedia

Fotografía de portada
Tomada de la red

La revista Ecosmedia es desarrollada por Ecos, Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Directora y Editora General

Edith González Cruz

Consejo Editorial

Elena Ramírez Cruz

Enrique Ramírez

Colaboradoras Permanentes

Alma Estrada

Ana Cruz Loranca

Diseñador

Héctor Rivas

Enlace Comunicación

Anallely González

revista@ecosmedia.org

Ecosmedia, Año 6, Núm. 86 Julio 2017. Publicación mensual editada por Edith González Cruz, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int. 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092, www.ecosmedia.org, info@ecosmedia.org Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203 ISSN: en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Ana Cruz Loranca, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int. 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 01 de Julio de 2017.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Hecho en México

13 Julio





DESTACADOS

PG 04 - 07

Parques Nacionales en América Latina

TEMA CENTRAL

PG 08 - 11

Las universidades y la sostenibilidad

GENTE

PG 12 - 14

NO bolsas de plástico

CONSUME MÉXICO

PG 15

Paletas Urani

OCIO Y VIAJES

PG 16 - 18

Creel
Zona verde de Durango

NOVEDADES

PG 19

Árboles en México

DISTRITO VERDE

PG 20

Amaranto

AVISOS

PG 21 - 23

Cursos y talleres en el mes.

Día del árbol

La importancia de los Parques Nacionales en América Latina

Un 14% del territorio mundial cuenta con algún nivel de protección y, en América Latina casi la cuarta parte del territorio tiene algún tipo de protección ambiental. La exuberante biodiversidad de la región hace que a la fecha seis países latinoamericanos figuren dentro de los 30 con mayor porcentaje del territorio nacional bajo protección. Venezuela, posee el 54% (segundo lugar mundial), Nicaragua (37%), Belice (37%), Trinidad y Tobago (32,5%), Guatemala (32%) y Perú (31,5%), según datos del Banco Mundial.

Esta riqueza natural debe protegerse no sólo porque alberga a gran parte de la **biodiversidad** mundial, sino porque resguardan los recursos naturales utilizados para la generación de energía, como el agua (a los bosques también se les denomina ‘fábricas

de agua’); ayudan a mitigar los impactos de los desastres naturales con la estabilización del suelo (evitan avalanchas y derrumbes reducen inundaciones, protegen las los impactos de los desastres naturales con la estabilización del suelo (evitan avalanchas y derrumbes reducen inundaciones, protegen las costas) y son fuente de ingresos de numerosos pueblos indígenas que se benefician del turismo de naturaleza y de los servicios ambientales que estos parques generan para el resto de la población. Sin embargo, a pesar de los enormes avances en materia de protección de áreas naturales, estos territorios y sus habitantes están amenazados por el avance de las industrias extractivas, la mancha urbana, la pérdida de hábitats, el tráfico ilícito y la sobreexplotación, por mencionar algunas amenazas.

Una forma de aportar nuestro granito de arena en la protección de los parques naturales es visitándolos, cuidándolos y difundiendo el esfuerzo que realizan las comunidades que ahí viven.



Tribunal ordena restituir el manglar Tajamar

Un tribunal de Quintana Roo obligó a la SEMARNAT a restituir en manglar de Tajamar, abstenerse de ejecutar la autorización de impacto ambiental otorgada a Fonatur para construir el Malecón Cancún y no volver a emitir ninguna autorización que ponga en riesgo el manglar. Así lo informaron las organizaciones ambientalistas Salvemos Tajamar, Grupo Ecologista del Mayab, Centro para la Diversidad Biológica, Greenpeace México y el Centro Mexicano de Derechos Ambientales, quienes hace un par de años promovieron un amparo contra la autorización ambiental. El tribunal fundó su resolución bajo la premisa de que la Semarnat debió procurar la máxima protección posible al medio ambiente para garantizar en el ámbito de sus competencias, la aplicación y respeto de los derechos humanos establecidos en la Constitución y los tratados internacionales suscritos por México. Sin duda además de una gran victoria, esto se traduce en un gran precedente en materia de justicia ambiental.



Fotografía tomada de la red.

Riesgos Climáticos

Impactos del cambio climático esperados para 2050



Fuentes: R. Landa et al., Cambio climático y desarrollo sustentable, 2010; CEPAL, Climate Change: A regional perspective, 2010.

Mala distribución de fondos climáticos en Centroamérica

El Índice de Riesgo Climático, elaborado por German Watch, señala que Centroamérica es una de las regiones más vulnerables al cambio climático. El país más vulnerable del mundo es Honduras, y dentro de Centroamérica le sigue Nicaragua en el cuarto lugar, Guatemala en el décimo, y El Salvador en el décimo cuarto lugar. Costa Rica y Panamá, aparecen en los puestos 75 y 107, respectivamente. Sin embargo, a decir del Instituto Centroamericano de Estudios Fiscales (Icefi), los fondos recibidos por estas naciones parecen no responder a esta realidad. Desde 2003 y hasta 2016, la región recibió solo el 1.2 % de los fondos aprobados entre esos años, equivalente a \$211.5 millones, cifra que además representa el 6.4 % de lo que llegó a Latinoamérica.

La baja obtención de recursos globales para enfrentar el cambio climático es una realidad en toda Centroamérica, indicó Lourdes Molina, investigadora senior del Icefi. El Climate Funds Update (CFU), recoge los recursos otorgados a través de iniciativas como el Fondo Verde para el Clima, el Fondo Especial para el Cambio Climático, el Programa UN-REDD, entre otros.



Ayuda a tu cerebro caminando por un parque

Un estudio de las Universidades de Edimburgo y Heriot-Watt, en Escocia, determinó que una buena manera de relajarse es caminando y si es en áreas verdes, mucho mejor.

El estudio consistió en monitorear mediante electroencefalogramas portátiles, la actividad cerebral de 12 adultos jóvenes y sanos. Los participantes caminaron a través de distintas áreas de la ciudad: un grupo por un circuito de compras histórico, otro por un parque y el último, por un movido distrito comercial. Los resultados fueron que caminar por un lugar rodeado de árboles tiene un efecto calmante y no requiere atención forzada, por lo que pasar tiempo en estos lugares "resetea" el cerebro y se relaja mucho más rápido.

Jenny Roe, profesora de la Escuela de Entornos Construidos de la Universidad Heriot-Watt y supervisora del estudio, declaró para

el diario The New York Times que aún cuando los escenarios naturales comprometen nuestra mente, relajarse no requiere de ningún esfuerzo: "Se llama atención involuntaria en psicología. Mantiene nuestra atención mientras que al mismo tiempo permite un espacio de reflexión", explicó.

Aunque el estudio no se realizó con una muestra muy grande de personas, los resultados son consistentes y demuestran que es conveniente pasear por áreas verdes cuando se quiere despejar la mente. Otros estudios han demostrado que quienes viven cerca de parques o concentraciones de árboles tienen niveles más bajos de hidrocortisona –hormona relacionada con el estrés–, que los habitantes de edificios rodeados sólo por concreto; y que los niños con déficit de atención suelen tener mejores resultados en exámenes cognitivos después de haber caminado por zonas arbóreas.

Fotografía tomada de la red.



Imágenes para reflexionar

Dicen que una imagen vale más que mil palabras, por ello el fotógrafo Antoine Repessé ideó una forma de hacer reflexionar a la población sobre su responsabilidad en el deterioro ambiental. El proyecto #362 *Unpacked* consistió en guardar durante cuatro años los residuos reciclables generados en su casa. El resultado fue la cifra de 70m3 de basura, 1,600 toneladas de leche y 4,800 rollos de papel higiénico.



Gana joven mexicano concurso

Sabemos que el talento mexicano es mucho y está por todos lados. En esta ocasión nos da mucho gusto compartirles que Ernesto Alonso, Tilo Daniel Hernández Cadena y José Luis Hernández García ganaron el concurso juvenil *¿Qué tan verde es tu sueño?* Organizado por la Comisión para la Cooperación Ambiental (CCA), con su proyecto Rocapet: concreto estructural sustentable. En el certamen hubo sólo un ganador de cada país (Canadá, EEUU y México) de entre más de 150 proyectos. Muchas felicidades a estos jóvenes talentosos.



El planeta está que arde

El 21 de junio, cuando oficialmente entró el verano y se celebró el solsticio de verano (el día más largo del año), los meteorólogos de la Organización Meteorológica Mundial (OMM) advirtieron que las altas temperaturas seguirían ocasionando graves daños, como incendios, sequías y muerte de animales y humanos. En Europa (París, España y Londres) por esos días se registraron temperaturas de entre 34 y 37º, mientras que en Oriente Medio, norte de África y Estados Unidos también se rompieron varios récords de temperatura. También por esas fechas se anunció el rápido crecimiento de vida vegetal (musgos) en la Antártida, antes impensable por los hielos y temperaturas gélidas y, la sorpresiva cancelación de vuelos de American Airlines en Estados Unidos debido a las altas temperaturas (hasta 50º) que ponían en peligro la operación de algunos aviones. En este contexto es un hecho que de aquí en adelante cada año se batirán nuevos récords de temperatura y que si queremos contribuir a la reducción de la temperatura mundial, todos debemos de tomar medidas urgentes. Recordemos que en México ya estamos en temporada de lluvias y en realidad éstas no han aparecido, al menos no en la capital y no de forma permanente.

Fotografía tomada de la red.



PROYECTORISU

Definición de indicadores para la
evaluación de las políticas de
sustentabilidad en Universidades
Latinoamericanas



¿Qué tan Sostenibles son las universidades en América Latina?

La educación es clave para avanzar hacia la sostenibilidad planetaria, ya sea a través del aprendizaje de nuevos hábitos o estilos de vida o mediante el desarrollo de nuevos conocimientos para abatir alguno de los muchos problemas ambientales. En este sentido, las universidades que más destacan en la formación estudiantil sobre temas de sostenibilidad son las Latinoamericanas.

En una evaluación sobre el desempeño de las universidades en términos de sostenibilidad realizado por la Alianza de Redes Iberoamericanas de Universidades por la Sustentabilidad y el Ambiente (ARIUSA) y la Alianza Mundial de Universidades sobre Ambiente y Sostenibilidad (GUPES por sus siglas en inglés), se destaca que las universidades latinoamericanas están priorizando la sostenibilidad y la conciencia ambiental y están midiéndose para mejorar su desempeño en estas áreas.

“Las Universidades de América Latina están asumiendo progresivamente la tarea de responder a los retos ambientales de sus naciones. Están tratando de asegurar que las consideraciones ambientales estén incluidas en, por ejemplo, la curricula, el consumo sostenible de la energía, la gestión del agua, los procesos de adquisiciones, la gestión de residuos. También están profundizando sus investigaciones hacia una mayor innovación ambiental y; el fortalecimiento de la cooperación con el sector privado y las comunidades para hacer que sus programas sean cada vez más relevantes y beneficiosos para cubrir las necesidades y prioridades sociales, económicas y ambientales de sus sociedades”, indica el estudio.

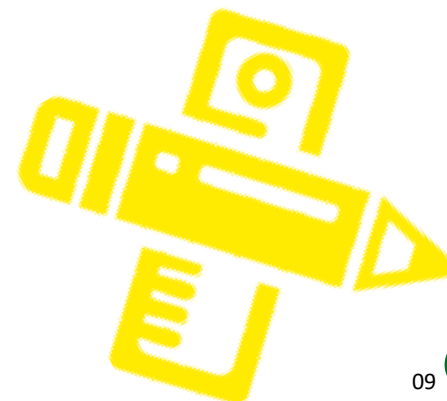


El objetivo del estudio fue obtener un mejor conocimiento de la implementación de prácticas de sostenibilidad en los recintos universitarios. ONU Medio Ambiente destaca la importancia de la educación ambiental como un factor clave de empoderamiento para lograr un cambio efectivo hacia el desarrollo sostenible.

¿Qué aspectos se evaluaron?

Para evaluar el desempeño participaron voluntariamente 65 universidades de 10 países: Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica, Chile, Guatemala, México, Perú, República Dominicana y Venezuela, cuyos representantes tuvieron que contestar entre marzo y julio del 2014 un total de 114 indicadores en 11 áreas temáticas: política de sostenibilidad, sensibilización y participación, responsabilidad social y ambiental, enseñanza y aprendizaje, investigación y transferencia de

conocimientos, planificación urbana y biodiversidad, energía, agua, transporte, residuos y abastecimiento responsable.



Proyecto RISU



Las universidades participantes representan alrededor del 6% del total de universidades en la región, el 52% de las universidades participantes son públicas, el 48% restante privadas. El país con mayor número de universidades participantes fue México con 15, seguido de Brasil con 13 y Chile con 10.

Estas universidades anteriormente, en el 2014, ya habían establecido sus metas de sostenibilidad, las cuales quedaron asentadas en el estudio [Definición de indicadores para la evaluación de las políticas de sustentabilidad en universidades latinoamericanas](#), en el cual participaron 228 universidades. Para la evaluación participaron voluntariamente 65 universidades, se espera que en el futuro más universidades se sumen a estas evaluaciones periódicas.

Resultados

En tres años se registró un avance del 54% en términos del cumplimiento de sus objetivos de sostenibilidad, destacando que las universidades participantes están tratando de garantizar que las consideraciones ambientales se incluyan no sólo en los planes de estudio, sino también en planes para consumo sostenible de energía y agua, procesos de abastecimiento y gestión de residuos en sus planteles.

En el análisis global de los resultados se aprecia que solamente en tres de las once temáticas, las universidades obtuvieron un valor medio superior al aprobado (por encima de cinco). Las dimensiones con mejores resultados son: **Responsabilidad Socioambiental** (6), que se traduce en implicar a diferentes grupos sociales en las actividades universitarias, un plan de comunicación/difusión y proyectos de vinculación, principalmente; **Políticas de Sustentabilidad** (5,4), que se refiere a la planificación, creación de indicadores y una estructura definida con una autoridad responsable; **Gestión de Residuos** (5,3). Además, en estas tres dimensiones se aprecia que alguna de las universidades alcanza la puntuación máxima de 10 o 9,5. En el tema de **energía** hay una universidad que obtiene la máxima puntuación, pero el resto de universidades obtienen puntuaciones mucho menores, siendo la media en este ámbito de 3,7.

Llama la atención que las dimensiones en las que las universidades presentan un **menor desarrollo de propuestas** son en los ámbitos de la **contratación responsable** (2,2) y las medidas para **controlar el tráfico y la movilidad en la universidad** (2,9). Esto pone de manifiesto que la incorporación a las universidades de políticas económicas comprometidas con los principios de la sostenibilidad es aún muy incipiente y tímida. También es importante señalar que las universidades están aplicando pocas medidas para hacer frente a uno de los principales problemas a los que se enfrentan las ciudades latinoamericanas como es el control del tráfico y el transporte de los universitarios a sus centros.

Es interesante señalar que mientras la puntuación media en el ámbito de sensibilización y participación de la comunidad universitaria en programas de sustentabilidad es ligeramente más alta y próxima al aprobado (4,98), las puntuaciones alcanzadas para todos los

ámbitos de gestión aparecen con valores medios muy por debajo. Este hecho puede poner de manifiesto la falta de efectividad real de las medidas de sensibilidad ambiental que se aplican a la comunidad universitaria pues no se ven reflejados en cambios de comportamiento que mejoren los indicadores de funcionamiento de la institución. Aunque *siempre resulta más fácil y económico promover programas de sensibilización que medidas de gestión.*

UNIVERSIDADES PARTICIPANTES / UNIVERSITIES

MÉXICO

Universidad Autónoma Chapingo
 Universidad Autónoma de Baja California
 Universidad Autónoma de Coahuila
 Universidad Autónoma de San Luis Potosí
 Universidad Autónoma de Yucatán
 Universidad Autónoma del Estado de Morelos
 Universidad de Colima
 Universidad de Guadalajara
 Universidad de Guanajuato
 Universidad del Altiplano
 Universidad Iberoamericana Ciudad de México
 Universidad Iberoamericana Puebla
 Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
 Universidad Veracruzana
 Universidad Politécnica de Aguascalientes

A pesar de que el 35% de las universidades realiza actividades de sensibilización sobre ahorro energético o energías renovables, sólo dos universidades disponen de alguna instalación de energía renovable en sus campus. En un 46% de las universidades existe algún grupo de investigación específica sobre ambiente/sostenibilidad formalmente constituido.

Es importante destacar que entre los indicadores con puntuaciones medias de entre 3 y 4, están los que podrían tener un mayor impacto a la sostenibilidad de los campus universitarios como son: energía, agua o movilidad. Lo mismo sucede en aspectos de formación, como es la investigación y transferencia y la docencia, cuyas temáticas también presentan una evaluación débil.

Se evaluaron 11 temáticas, en total 114 indicadores

- Política de sostenibilidad (15 indicadores)
- Sensibilización y participación (12 indicadores)
- Responsabilidad socioambiental (10 indicadores)
- Docencia (13 indicadores)
- Investigación y transferencia (13 indicadores)
- Urbanismo y biodiversidad (7 indicadores)
- Energía (10 indicadores)
- Agua (10 indicadores)
- Movilidad (8 indicadores)
- Residuos (11 indicadores)
- Contratación responsable (5 indicadores)

Según el estudio, 64% de las instituciones evaluadas ofrece programas profesionales de pregrado en medio ambiente o sostenibilidad, mientras que 56% ofrece especializaciones, maestrías o doctorados. Asimismo, 47% de las universidades tiene programas permanentes orientados hacia la búsqueda de soluciones ambientales en las comunidades, y 52% mantiene una colaboración continua con las políticas ambientales del gobierno (local, regional o nacional).

Para los interesados, recomendamos revisar con calma el informe ya que se destacan puntos fuertes y débiles de cada indicador; da cuenta de lo mucho que se está haciendo al interior de las universidades, de lo que aún falta por implementar y qué área temática se puede fortalecer a través de la vinculación.

Los coordinadores del proyecto esperan que estos resultados inspiren a muchas otras universidades para que se interesen en la transición hacia la sostenibilidad y juntos seguir trabajando y profundizando en proyectos que permitan un mayor compromiso de, con y para sus profesionales en formación.

¿De donde surgió la idea de evaluar a las universidades?

En el marco de los veinte años de la conferencia de Río y con motivo de la revisión de los principios rectores ahí emanados, representantes de 25 redes de

universidades a nivel mundial elaboraron y aprobaron de forma conjunta un documento que definía una serie de estrategias para desarrollar compromisos específicos con la sostenibilidad en las instituciones de educación superior. Este documento definió una serie de compromisos a corto, medio y largo plazo que facilitarían el replanteamiento del papel que las universidades podían desempeñar en la transición hacia una sociedad más sostenible.

El campus de Cantoblanco de la Universidad Autónoma de Madrid está ubicado en una zona de gran belleza natural. Tiene una extensión de más de 2.200.000 m², un tercio de los cuales son zonas ajardinadas. El campus fue diseñado originalmente como una ciudad universitaria que estaba destinada a ser autosuficiente y sostenible. El proyecto Ecocampus de la UAM simboliza el compromiso con la Agenda 21 para el desarrollo sostenible, que surgió de la Cumbre de Río de Janeiro en 1992. Como resultado de los continuos esfuerzos de sostenibilidad la UAM ha sido reconocida con el puesto 24 en el ranking *Green Metric 2013* en el que participan más de 300 universidades de todo el mundo y que las clasifica de acuerdo a un conjunto de indicadores ambientales relacionados con infraestructuras, energía, residuos, agua, transporte y educación. La UAM lidera el proyecto RISU (Red de Indicadores de Sostenibilidad Universitaria) para la definición de indicadores para la evaluación de las políticas de sostenibilidad en las universidades latinoamericanas.

Para mayor información:

http://www.pnuma.org/educamb/documentos/GUPES/Proyecto_risu_Final_2014.pdf



Di **NO** a las bolsas de plástico

en estas vacaciones

El 3 de julio se celebra el Día Internacional Libre de Bolsas Plásticas, una fecha que nos recuerda que lo que existirá más allá de nosotros y de nuestros nietos serán las cucarachas y las bolsas plásticas...ah! y el unicef.

Estos residuos contaminantes, derrochadores de recursos e inútiles han invadido nuestra vida y planeta de manera que ya son un problema mundial. De ahí que las organizaciones ecologistas Fundación Catalana para la Prevención de Residuos el Consumo Responsable, GAIA y Basura Cero Europa, hace nueve años hayan propuesto este día para tomar conciencia sobre el uso indiscriminado de estos artículos que se usan solo una vez, ¡qué absurdo!



Muchos gobiernos se han curado en salud promoviendo leyes impositivas a favor del uso de bolsas biodegradables y otros tantos ciudadanos se han volcado a usar este tipo de bolsas, pero en el fondo es lo mismo, no se reduce la cantidad de bolsas, sólo se sustituyen por otras. “El mensaje de biodegradabilidad es erróneo, si se usa el plástico oxo-biodegradable, que es el que mayoritariamente se ofrece en los comercios, éste se fragmenta pero no se biodegrada. El plástico descompuesto en micropartículas, antes de deshacerse es ingerido por especies de aves y mamíferos marinos, además que se enreda en los cuerpos de los animales hasta deformarlos o matarlos”, señala Fundación Basura Europa.

No se trata sólo de reemplazar las bolsas plásticas por otras de material vegetal, que supondrían también un desperdicio de energía y recursos, sino de lograr un cambio de actitud, favoreciendo una economía circular. Desde el punto de vista de los recursos, los 80 millones de toneladas de basura plástica que surcan los océanos representan el desperdicio de 1000 millones de barriles de petróleo”, afirman los organizadores.

En México, en el 2010 la capital del país prohibió el uso de bolsas de plástico no biodegradables, y según las reformas a la Ley de Residuos Sólidos el comercio que incumpliera con esta medida se haría acreedor de una multa de entre los 57 mil hasta un millón de pesos, más arresto inmutable de 36 horas. Además, el



Suiza, Singapur, Canadá, Dinamarca, Italia, Senegal y Taiwán son países que han prohibido el uso de bolsas de plástico. En general, a nivel mundial se ha optado por un cobro extra o impuesto, lo cual ha reducido ligeramente su uso, sin embargo se requieren acciones más contundentes para erradicarlas definitivamente.



El símbolo por excelencia de la Cultura del Derroche son las bolsas de plástico, éstas representan el derroche, el consumo abusivo y las acciones innecesarias.

comercio que no contara con bolsas biodegradables tendría la facultad de venderla al cliente por un peso. A la vuelta de los años, ya casi todos los comercios, tianguis y mercados regalan las bolsas biodegradables –según ellos- y el problema sigue, no importó que fueran ‘biodegradables’. Siguen los drenajes tapados con bolsas plásticas, las bolsas volando en calles, atoradas en árboles y ramas, en zonas rurales, costeras y oceánicas. Esta medida sólo sirvió para comprobar que el problema de la basura no es tan de valor sino de actitud. Ahora, hace apenas un mes el municipio de Querétaro acaba de prohibir tajantemente el uso de bolsas plásticas en centros comerciales y negocios, con esta medida esperan convertirse a finales de año en el primer municipio libre de esta plaga plástica.



10 MINUTOS
EN TUS MANOS

150 AÑOS
EN LA TIERRA

Vacaciones sin basura

De acuerdo a datos del Instituto de Ciencias del Mar y Limnología (ICMyL) de la UNAM, en los periodos vacacionales es cuando se producen más residuos sólidos en las playas, mismos que son arrastrados mar adentro por el oleaje, señaló el investigador Carlos Green Ruiz, de la sede en Mazatlán, Sinaloa. “Cuando la basura está en el ambiente acuático es frecuente que la fauna la confunda con alimento, y sea víctima de intoxicación, asfixia y muerte.

Blue Flag

Blue Flag es un distintivo internacional que reconoce a las playas y marinas que han alcanzado la excelencia en calidad de agua, gestión y educación ambiental, seguridad y servicios; cuenta con protocolos estandarizados y un estricto proceso de selección, verificación y seguimiento. El control de residuos sólidos es esencial para otorgar el distintivo.

Según datos de *Blue Flag*, para la temporada 2017-2018 nuestro país podría contar con 35 playas en esta categoría (25 renovadas y 10 candidatas), luego de la aprobación por parte del Jurado Internacional de esta organización. De los 17 estados costeros de México, sólo seis cuentan con playas con el distintivo *Blue*

Flag: Baja California (Playa Chileno, en Los Cabos); Nayarit (Playa Nuevo Vallarta Norte, en Bahía Banderas); Jalisco (Playa Palmares, en Puerto Vallarta); Guerrero (Playa Icacos, en Acapulco, y Playa el Palmar, en Zihuatanejo); Oaxaca (Playa Chahué, Huatulco) y Quintana Roo (Playa Delfines, en Cancún).

Por favor, estas vacaciones te pedimos, casi suplicamos, que evites pedir, aceptar, llevar bolsas de plástico a playas, bosques, sierras, etc. Piensa antes de pedir o aceptar una bolsa, si?



El uncel, las bolsas de plástico, el PET y las rejillas de plástico que mantiene unidas las latas de un six, son los sólidos más frecuentes en las playas y otros destinos turísticos.



Urani^{MR}



Lo que empezó como un grupo de personas con ganas de dar a conocer a diversidad de frutas que se cultivan en Michoacán – más allá del aguacate-, terminó siendo un fresco negocio que ya se encuentra en la Ciudad de México.

Se trata de Urani -en honor a Uruapan, ciudad donde nació la idea-, empresa mexicana productora de paletas heladas elaboradas con frutas de la región, 100% naturales y altamente nutricionales, para que la “golosina sea también un alimento”.

Con 13 años en el mercado, cuenta con 3 sucursales en Morelia y ya existe una franquicia aquí, en la ciudad de México, por los rumbos de la Condesa. Además de la exitosa paleta de aguacate con maracuyá, también hay de aguacate con pistache, aguacate con crema, arroz con leche, vainilla, mango con chile y su sabor estrella, nuez de macadamia, con y sin azúcar.

Otro plus para ir a la sucursal es que son pet friendly.

Sucursal Condesa

Laredo 13. Colonia
Hipódromo Condesa.

Facebook Urani Condesa



Creel de la sierra tarahumara

Un lugar lleno de cultura y de paisajes increíbles es Creel, pueblo mágico que posee innumerables bellezas naturales, como bosques, peñas, cuevas, lagos, cascadas y ríos, además de misiones jesuitas y las tradiciones de la cultura rarámuri.

Enclavado en lo alto de la Sierra Madre Occidental, en el municipio de Bocoyna, Chihuahua, la ciudad fue fundada en 1907 en Nariachi, una antigua ranchería rarámuri, donde se instaló la estación del ferrocarril que da entrada a la sierra Tarahumara y a las famosas Barrancas del Cobre, hasta terminar en el puerto sinaloense de Topolobampo. En Creel parece que el tiempo se ha detenido, pues aún goza de ese espíritu de pueblo, con casas, hoteles y comercios contruidos con madera, artesanos por todos lados, gente con vestimenta tradicional y un ritmo de vida pausado que en verdad incita a la contemplación de los hermosos bosques y barrancas que lo rodea.



El lago de Arareko

Uno de los primeros puntos a visitar es el lago Arareko, llamado así por que en rarámuri Arareko quiere decir "herradura" y este cuerpo de agua tiene forma de "U" y está rodeado de hermosos árboles.



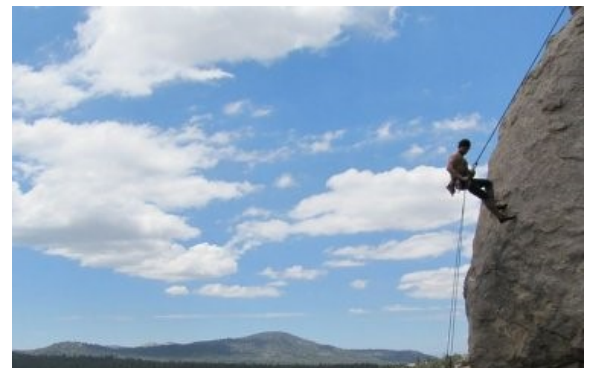
Se ubica a escasos cinco kilómetros de Creel, de heladas aguas de un azul profundo que junto con el bosques de coníferas que lo rodea y las caprichosas formaciones rocosas que ahí existen, hacen de este sitio uno de los más hermosos de la región. Para disfrutar en verdad esta plenitud, se recomienda realizar camping, observar las aves del sitio, hacer senderismo, rentar lanchas, caballos o bicicletas de montaña. Cuenta con servicios muy básicos y en invierno las temperaturas bajan hasta -20°, así que lo más recomendable es visitarlo en verano.

Parque Nacional Cascada de Basaseachi

Decretado como parque nacional en 1981, durante el gobierno de José López Portillo, ésta cascada es considerada como la segunda cascada más alta del país con 246

metros de caída libre sobre la Barranca de Candameña (la primera, la cascada de Piedra Volada, también está dentro parque). Este abundante sistema hídrico natural mantiene los exuberantes bosques de pino y encino, así como acacias y alisos .

Si lo que les gusta es la aventura, la Barranca Candameña es un buen destino ya que ahí se encuentra la Peña del Gigante: una pared de 884 metros de altura que con su clasificación entre 5.12 y 5.13 es un gran reto escalarla.





Cascada de Cusárare

Cascada de Cusárare

Se ubica en los límites del municipio Guachochi, tiene una caída de 30 metros y sus aguas azul turquesa que se pierde a la vista entre las cañadas, formando así una hermosa cortina de agua. Para llegar a ella, hay que caminar por el bosque de pinos, encinos, madroños y juníperos.

Cautívense con las bellezas de Creel y sus alrededores y no se olviden de conocer un poco más de la cultura rarámuri.

Valle de los Monjes

Llamado así por las formas rocosas erosionadas por el aire a través del tiempo, que han dado al lugar un aspecto de extraños humanos de piedra, algunos de gigantescas dimensiones. Se calcula que estas formaciones son de hace 20 millones de años y se han mantenido intactas por el aislamiento de la zona, las condiciones climáticas y el cuidado por parte de las tribus indígenas que aún habitan en la zona.



Las fotografías de esta sección fueron tomadas de la red.



ÁRBOLES EN MÉXICO

destacados por su historia y belleza

Además de aportarnos una gran cantidad de oxígeno y hermosos paisajes, los árboles de nuestro país se caracterizan por ciertas particularidades: algunos son muy antiguos y otros han sido parte de acontecimientos nacionales.



Árboles sabios Ciudad de México

Son dos ejemplares de Ginkgo biloba, que llegaron de oriente gracias a Miguel Ángel de Quevedo. Se encuentran en el Jardín de la Bombilla, al sur de la ciudad.



Árboles de los acuerdos Estado de México

Fresno de más 150 años, se encuentra en la Rectoría de la Universidad de Chapingo. Reconocido porque ahí el General Manuel González llevó a cabo acuerdos.



Árbol de Santa María del Tule Oaxaca

Sabino con más de 5 mil años. Su atractivo turístico también es debido a sus grandes dimensiones y las formas caprichosas que se formaron con el paso del tiempo.



Sabino Gordo Monterrey

Se dice que eran tres árboles que con el paso del tiempo se hicieron uno. Tiene más de mil años de antigüedad y actualmente se solicitó su rehabilitación.



Árbol de Tizoc Puebla

Álamo que se hizo famoso porque formó parte de la escenografía de la película Tizoc, protagonizada por Pedro Infante y María Félix. Por ello, es considerado un monumento natural.



SABÍAS QUE...

En el país se encuentran 11 árboles históricos y 5 notables e históricos, según la clasificación del Instituto Nacional de Ecología.

AMARANTO

Amarantus cruentus



Es una hierba anual coronada con racimos de flores de color carmesí, puede crecer hasta los 2 m de altura y su floración es de verano a otoño.

Otros nombres: **huauhtli y alegría.**

Para México, además de ser un alimento prehispánico es un símbolo cultural con un alto aporte nutricional. Se consume sus flores, hojas y semillas, se come como hierba (quintonil) o como cereal. La semilla de color negro es silvestre y la de color blanco es domesticada.

Otros usos: Se producen aceites y colorantes que se utilizan en la cosmetología, industria química y farmacéutica. También tienen uso medicinal y ornamental.





#EsTuPresupuesto

Consulta Ciudadana sobre
Presupuesto Participativo 2018

Registra tu proyecto a través de
INTERNET antes del 14 de JULIO



¿Alguna vez imaginaste
aprender apicultura
sin salir de tu ciudad?

4 estaciones de exploración
con experiencias para
toda la familia

Inscríbete



El taller se imparte de
10:00 a 14:00 horas.

Tel: (55) 5512-1830

Email: info@apicultura.mx

Taller de Apicultura en la Ciudad



XXIV CURSO INFANTIL DE VERANO

UNIVERSUM • CASITA DE LAS CIENCIAS
DEL 24 DE JULIO AL 11 AGOSTO DE 2017
PARA NIÑOS DE 5 A 13 AÑOS



TRILLES DE CIENCIA • VISITAS A UNIVERSUM Y LUGARES DE INTERÉS • ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS • VISITAS • CAMPAMENTO

TRILLES DE CIENCIA • VISITAS A UNIVERSUM Y LUGARES DE INTERÉS • ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS • VISITAS • CAMPAMENTO



EN EL JARDÍN BOTÁNICO DEL IB-UNAM
DEL 31 DE JULIO AL 11 DE AGOSTO



Jardín Botánico
Instituto de Biología de la UNAM



10^o HAZLO EN CORTOMETRAJE CONCURSO UNIVERSITARIO



HAZLO EN CORTOMETRAJE



¡Hemos lanzado nuestra décima convocatoria!
CELEBRAMOS DIEZ AÑOS DE HAZLO EN CORTOMETRAJE.
www.hazloencortometraje.com

Hasta
el 08 de septiembre

CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFÍA "VISIÓN FORESTAL" Y "CENTINELAS DEL TIEMPO" 2017



Abierta
hasta el
29.09.17

Captura los Árboles Majestuosos y
Acciones Forestales de México

CURSO DE VERANO

Milpa llena.
Corazón contento

Museo Nacional de Culturas Populares Del 03 al 14 de julio de 2017

Los **jóvenes** ante el **cambio climático**

Charlas
Verdes 



Jueves 27 de julio de 18 a 20 h
Taller I / Entrada libre

Nos reuniremos cada mes para hablar sobre los retos más importantes a los que se enfrentan las grandes ciudades y mega urbes ante el combate al cambio climático y el uso eficiente de los recursos naturales.

Participan: **José Roberto Zárraga, Karen Peralta, Jessica Fuentes y Emmanuel García.** Organizamos con: **Ecos. Voces y acciones A.C.**

ecos
voces y acciones a.c.



**CENTRO CULTURAL DE
ESPAÑA EN MÉXICO**

Guatemala 18 / Donceles 97, Centro Histórico, Ciudad de México / **ccemx.org**