

ecosmedia



No. 80 Enero 2017

2017

iPropósitos Verdes!

¿Sabes si un esclavo ha
producido tu comida?

Todos al SPA



www.ecosmedia.org

 Ecos voces y Acciones

 @ecosmedia

Fotografía de portada
Tomada de la red

La revista Ecosmedia es desarrollada por Ecos, Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Directora y Editora General Edith González Cruz

Consejo Editorial Elena Ramírez Cruz
Enrique Ramírez

Colaboradoras Permanentes Alma Estrada
Ana Cruz Loranca

Ecosmedia, Año 6, Núm. 80 Enero 2017. Publicación mensual editada por Edith González Cruz, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092. [www, www.ecosmedia.org](http://www.ecosmedia.org), info@ecosmedia.org Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203 ISSN: en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Ana Cruz Loranca, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 01 de Enero de 2017.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Nacional del Derecho de Autor.





DESTACADOS

PG 04 - 06

¿Sabes si un esclavo ha
producido tu comida?

TEMA CENTRAL

PG 06 - 09

Propósitos Verdes

CONSUME MÉXICO

PG 11

Parákata

diseño en textil

OCIO Y VIAJES

PG 12 - 14

Escapada al SPA

NOVEDADES

PG 15

La Milpa

DISTRITO VERDE

PG 16

Los Claveles

AVISOS

PG 17 - 19

Cursos y talleres en
el mes.



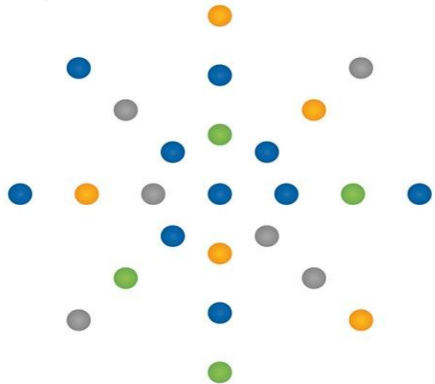
ONU Ambiente lanza una comunidad de práctica para elaborar planes de adaptación al cambio climático

ONU Ambiente puso en marcha una comunidad de práctica para apoyar a los países de América Latina y el Caribe en la elaboración de los planes nacionales de adaptación al cambio climático y con ello reducir su vulnerabilidad mediante la creación de capacidad de adaptación y resiliencia.

La nueva comunidad de práctica, creada a través de la iniciativa REGATTA financiada por el Gobierno de España, es un espacio para los funcionarios públicos de la región dedicados a este tema donde podrán compartir experiencias y colaborar en la implementación de estos planes.

También aportarán su conocimiento y apoyo a esta comunidad investigadores y especialistas de la cooperación internacional, así como de la sociedad civil y el sector privado. La comunidad contará con un foro regional, un espacio de discusión virtual con temas de interés común a todos los países de la región y con tres espacios adicionales: el foro de los países centroamericanos, el foro de los países de América del Sur y México y el foro de los países del Caribe.

Además de los foros virtuales, también se programarán eventos presenciales en colaboración con el Programa global de apoyo a los planes nacionales de adaptación. El primero de ellos, dirigido a los países de América del Sur y México, tuvo lugar del 25 al 27 de octubre en Bogotá, Colombia. Dos talleres más, dirigidos a los países centroamericanos y del Caribe, se celebrarán durante el primer trimestre de 2017.



Comunidad PNACC

*Comunidad de apoyo a los
Planes Nacionales de Adaptación
en América Latina*

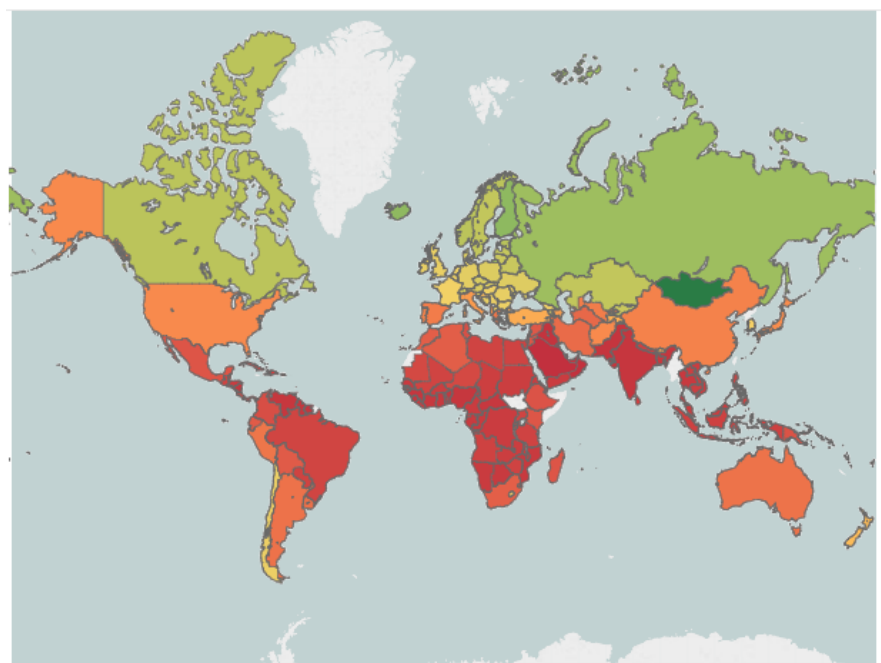
Las altas temperaturas motivadas por el cambio climático están aumentando la desigualdad en el mundo.

Según un informe elaborado por científicos de las Universidades de California Berkeley y Stanford, el cambio climático provocará que la rentabilidad global baje un 23% promedio de aquí a final de siglo.

En julio de este año, las Naciones Unidas advertían a través de un estudio que el aumento de temperaturas y el calor están haciendo que la productividad baje y se produzcan pérdidas económicas en numerosos países.

Los investigadores han recurrido a los registros históricos de temperatura con la intención de realizar una predicción sobre los beneficios y los riesgos asociados al aumento de la temperatura propiciada por el cambio climático. Examinaron el rendimiento económico anual de cada país y las temperaturas medias anuales en un periodo de tiempo comprendido entre 1960 y 2010; después, recurrieron a la estadística para aislar los efectos de la temperatura de otras variables, como los cambios de políticas o los ciclos financieros. Posteriormente, utilizaron modelos climáticos para predecir las futuras temperaturas y, a partir de ellos, estimar el crecimiento económico durante el siglo XXI.

Las conclusiones prevén que la renta global baje un 23% de aquí a finales de siglo a consecuencia del aumento de la temperatura global, aunque estas no son las únicas consecuencias. En el mapa se puede ver claramente qué países experimentarán un crecimiento y en cuáles la situación económica se vuelve un poco más negativa como resultado del aumento de las temperaturas estimado. Las temperaturas altas afectarán de manera muy desigual al norte y al sur del mundo.



¿Sabes si un esclavo ha producido tu comida?

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) reporta que casi 21 millones de personas en todo el mundo están siendo retenidas en contra de su voluntad y coaccionadas para trabajar bajo amenazas de intimidación, violencia, represalias económicas o de estatus migratorio.

La última estimación de la OIT es abrumadora. Más de 3,5 millones de personas en todo el mundo trabajan actualmente en condiciones de trabajo forzado en la agricultura (incluida la pesca y la industria forestal). Esto significa que irremediablemente el trabajo forzado ha jugado un papel fundamental en las cadenas de suministro de muchos de los alimentos y bebidas más populares que llegan a nuestros hogares.



Know The Chain (KTC), una organización sin fines de lucro enfocada en la transparencia corporativa, investigó cómo las 20 mayores compañías de alimentos y bebidas están abordando este tema. Su nuevo informe encontró que la mayoría necesita hacer mucho más para mantener el trabajo forzado fuera de las cadenas de suministro.

La evaluación realizada a las empresas en general es baja y la media se encuentra en 30/100, por lo que la mayoría de los gigantes de la alimentación no lograron obtener una calificación aprobatoria. Las calificaciones más altas fueron para Unilever, Coca-Cola y Nestlé.

Tres de las cuatro empresas que obtuvieron menos de 15/100 tienen sus oficinas centrales en los Estados Unidos: Tyson Foods, Kraft Heinz y Monster Beverage, que obtuvieron una puntuación mínima de 0/100 con condiciones laborales deplorables para los inmigrantes mexicanos sin papeles. Con esta información, tú decides donde comprar y a quien.



A partir del piracanto la UNAM produce biomaterial para absorber aflatoxinas.

En México las aflatoxinas son un problema grave, tanto económico como de salud, pues son fuente de contaminación de muchos productos del campo, principalmente en el maíz. Son micotoxinas producidas por cepas toxigénicas de los hongos *Aspergillus flavus* y *Aspergillus parasiticus* y son altamente cancerígenas, producen toxicidad y cáncer de hígado. Se han detectado en diferentes cultivos en el campo, cosecha, transporte y almacenamiento en el hogar.

Sin olor ni sabor, es difícil eliminarlas porque soportan temperaturas de entre 260 y 320 grados centígrados sin degradarse y la cocción, ultrapasteurización y fermentación tampoco les afectan. Además, se les considera el cancerígeno biológico más peligroso que se conoce.

Para contribuir a la solución del problema, investigadores de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Cuautitlán de la UNAM encontraron que *Pyracantha koidzumii*, un arbusto muy común en México, es una alternativa para reducir la contaminación del maíz por aflatoxinas.

Fotografías de esta sección fueron tomadas de la red.





Nuevo año, nueva oportunidad de volvernos más ecológicos.

Todos somos animales de costumbres. Nos levantamos a la misma hora todos los días y empezamos con nuestras rutinas, en automático y sin mucha conciencia. Sólo cuando algo nos perturba es que nos damos cuenta de qué estamos haciendo, la automatización de nuestras costumbres es común a todos los seres humanos y resulta difícil de romper.

La mayoría de las personas al comenzar un nuevo año tenemos la intención de realizar cambios en nuestras vidas y los involucramos en una lista de propósitos que sólo vemos el día que la escribimos para que después, con el pasar de los meses, se pierda o se olvide. Entonces este es el momento de realizar cambios en nuestra rutina, cambios pequeños ¡y verdes! que no sólo sean de beneficio para nosotros sino que se expandan a nuestra casa, familia y planeta.

Si reflexionamos sobre todas nuestras costumbres habrá muchas cosas que podríamos cambiar y con ello sentirnos mejor, podemos

podemos ser más ecológicos, un hábito que la gente aprende cuando toma decisiones favorables al medio ambiente.

Propósitos verdes para iniciar cualquier inicio de mes:

1. Involucrarse en las áreas verdes de la ciudad:

Las ciudades que ofrecen calidad de vida no sólo tienen buenos servicios, sino que también ponen a disposición de los ciudadanos numerosas zonas verdes a través de políticas responsables. Estas áreas verdes son claves para mejorar la salud de la población, pues actúan como pulmones que renuevan el aire contaminado, al tiempo que ayudan a bajar nuestros niveles de estrés, entre muchos beneficios más a nuestra salud física y mental. Pero si los ciudadanos no se apropian de ellas y las cuidan, para las autoridades locales es más fácil eliminarlas ya que piensan que no son necesarias.



Con tan solo cinco minutos de permanecer en un área verde aumenta la sensación de bienestar, satisfacción y mejora la autoestima.

2. Comprar menos líquidos embotellados:

Las botellas plástico utilizan muchos recursos (como el petróleo), además generan una gran cantidad de basura: en 2014 pasó de 191 mil toneladas de residuos de PET a 218 mil toneladas en 2015. Las compañías e individuos pueden ponerse como propósito invertir en un filtro y en uso de termos.



3. Usar siempre bolsas reutilizables:

Desde hace ya varios años se ha tratado de posicionar la “bolsa verde” en México, pero aún no recordamos llevarlas al supermercado cuando es momento de hacer las compras. Esta actitud logra reducir dramáticamente la huella de carbono de un individuo. En una hora una persona en el súper o mercado llega a consumir hasta 20 bolsas.

4. Ahorrar agua:

La escasez de agua es uno de los problemas ambientales más importantes a nivel global. A nivel empresarial, 2017 es un buen año para instalar sistemas inteligentes que reutilicen agua de lluvia y la eficiencia en todas las instalaciones. A nivel personal podemos empezar a instalar sistemas de cosecha de agua para los meses de lluvia de mayo-octubre.

5. Utilizar de menos 2 productos ecológicos:

Pueden ser de belleza, higiene personal, para la limpieza de la casa o carro escoge entre la amplia gama que existe en el mercado de productos biodegradables.

6. Comprar en comercios locales:

¿qué tal si en este 2017 compramos productos en comercios locales y orgánicos? Así ayudaremos a reducir la huella de carbono, fomentaremos un consumo responsable y solidario con el medio ambiente y, casi con toda seguridad, comeremos más sano.



7. Evitar el desperdicio de alimentos:

Somos tantos en la Tierra y, mientras algunos tienen la fortuna de tener acceso a alimentos, otros carecen casi por completo de ellos. Comencemos a hacer el cambio evitando su desperdicio y de ser posible compartiendo los recursos con los demás.

8. Trabajar al menos un día a la semana desde casa.

Quienes puedan llegar a un arreglo con su jefe, sería increíble que logran hacer home office un día la semana. Imaginen el efecto multiplicado en menos tráfico, menos gasolina, menos estrés.

9. Volver al tendedero:

Es momento de evitar la secadora eléctrica, así la ropa mantendrá el color y la forma por más tiempo y ahorraremos dinero. Y, por supuesto ¡ayudaremos al planeta!



10. Viajar sustentablemente:

Apoyar el ecoturismo comunitario y de conservación de la naturaleza es una buena opción. Haz que tu primera opción sea en alguno de estos destinos. Si de plano lo tuyo son los resort procura utilizar las toallas la mayor cantidad de días para reducir el gasto de agua y electricidad.

11. Preparar composta:

Es una forma sencilla de devolver a la tierra lo que obtenemos de ella, reutilizando todo el residuo vegetal que acumulemos durante una semana, así tendremos un abono perfecto para nuestro jardín, macetas, el camellón o parque cercano a casa.



12. Usar pilas recargables:

Así reducimos la cantidad de desechos tóxicos que se acumulan en los rellenos sanitarios y además las pilas recargables pueden también generar un ahorro económico interesante en el hogar.



¡Ánimo y a generar los cambios que queremos!



**TU MARCA O EVENTO
PODRÍA ESTAR AQUÍ**

¡CONTÁCTANOS!
revista@ecosmedia.org



Parákata diseño en textil

Parákata es una palabra purépecha que significa mariposa y da nombre a una cooperativa de mujeres que transforma textiles y materiales en diseños de confección modernos mezclados con la tradición de los pueblos indígenas del país. Telar, bordado, brocado, deshilado, tejido, procesos de teñido natural, símbolos y signos, son elementos a los cuales recurren para elaborar una pieza que exprese la cultura de su pasado.

Llevan 5 años trabajando en la moda contemporánea y su línea de ropa tiene piezas para mujer y para niñas. Vestirse con diseños únicos nacionales, resulta ya mucho más atractivo que antes y sin duda la Ciudad de México es donde diseñadores oriundos de distintas latitudes de la República arriban para desarrollar su carrera textil y presentar una oferta original y fresca.

Lo que caracteriza a esta marca es la fusión, clave de una tendencia que se atreve con las combinaciones de estampados, el exceso de accesorios y una explosión de color ser tan atractiva como casual.





Después de las fiestas un relax.

Después del ajetreo de las fiestas es buen momento de hacer una pausa para relajarnos, desestresarnos e iniciar de nuevo las jornadas laborales. Acudir a un spa ayudará a olvidar y desconectarnos del mundo, aunque sea por un momento.

Hoy en día, los spa tienen una amplia gama de programas diseñados para todas las edades desde niños hasta adulto mayores y ¡para mascotas!, también para todos los presupuestos. Además de los tratamientos termales, algunos ofrecen servicios como meditación, aromaterapia, musicoterapia y, diversas modalidades de masajes corporales que ayudan a relajar el cuerpo y la mente.

Porque el cuerpo lo merece y consentirnos a nosotros mismos también es una forma de mantener el equilibrio y armonía biológica, les recomendamos los siguientes lugares y tomar el tratamiento que más les guste, pueden ir a relajarse o simplemente a disfrutar de un día con nosotros mismos.

Los Spa ofrecen beneficios para la salud en los siguientes niveles:

Físico: la hidroterapia activa el sistema inmunológico, eleva el metabolismo y previene la hipertensión. Se consigue relajación muscular por lo que, dolores de espalda, reumáticos y musculares desaparecen.

Psicológico: Consiguen que la persona se aíle del exterior, olvidando el estrés y centrándose en su propio cuerpo. Al relajar el cuerpo, la mente también se relaja y el malestar psíquico desaparece.

Estético: La mayoría de los spa ofrecen diferentes tratamientos de belleza (peeling corporal, hidratación facial, masaje reductor y anticelulítico, etc.)

Hot Mama

Un centro dedicado a acompañar, cuidar y consentir a las mujeres, antes, durante y después del embarazo.

Diagonal Patriotismo #20

Col. Hipódromo Condesa

México DF, 06170



The Barber's Spa

Los hombres también cuidan su aspecto externo, y este concepto es totalmente para ellos. El spa cuenta con servicios de barbería y peluquería, tratamientos corporales para combatir el estrés, limpiezas faciales, tratamientos capilares para calvicie y caída excesiva, entre otros servicios.

Consulta sus sucursales

<http://barberspa.mx/franquicias/>



Pink Princess

Es un spa para niñas donde además organizan las mejores fiestas de cumpleaños y días de actividades.

Ave. Stim, Prol. Bosques de Reforma 1350

<http://pinkprincessparty.com/>



Smart Dogs

Si tú como nosotros eres amante de los animales y te gustaría consentirlos, te presentamos este hotel boutique súper cool que existen al sur de la ciudad. Son especialistas en razas pequeñas y medianas, también tienen guardería y podrás verlo desde tu smartphone, tablet y computadora las 24 horas.

Parroquia 412, Col del Valle Sur

<http://smartdogs.com.mx/>

Tina Belo

Beauty Therapy

Les propone a las mujeres darse 2 horas cada semana, aunque los tratamientos se pueden personalizar para que duren el tiempo que cada quien necesita. Es un centro de belleza donde en vez de incitar a los clientes a desear el cuerpo de alguien más, les ayudan a sacar la mejor versión de sí mismos.

Colima 385, Casa 3, Roma. Entre Salamanca y Cozumel.
www.tinabelo.com

Así que ya sabes, a descansar y desconectarse por un día o unas horas, darse un caprichito y realizar una escapada al spa para comenzar el año mucho más sanos.



SLIM & CURVY

#2HorasParaMí#LaMejorVersiónDeMí

TINA BELO
BEAUTY THERAPY

La Milpa

Espacio y Tiempo Sagrado

E X P O S I C I Ó N
24 DE NOVIEMBRE 2016 - 5 DE NOVIEMBRE 2017

Museo Nacional de Culturas Populares
Av. Hidalgo no. 289, col. Del Carmen, Coyoacán, CDMX



Clavel

Dianthus caryophyllus

El clavel es una planta herbácea originaria de la zona mediterránea, la mayoría de las especies florecen durante todo el año. La flor es de fuerte fragancia y sus colores más comunes son el rojo, rosado, blanco, amarillo y mixto. Su adaptación es muy buena y rápida, incluso la flor llega a soportar temperaturas bajas sin helarse.

Los claveles poseen hojas lineales, angostas, opuestas y envainadoras, y cada tallo forma una flor terminal de no menos de cinco pétalos festoneados (con ondas) o con dienteillos. En algunas partes del mundo se han registrado flores de esta familia de hasta 40 pétalos, así que todo depende de la especie.

Como los claveles son flores bisexuales, florecen en un grupo ramificado o bifurcado. Es una planta perenne de base leñosa que alcanzan una altura entre los 45 y los 60 cm.



Otros usos:

Medicinales: la planta tiene propiedades antialérgicas y antiespasmódicas, entre otras.

La infusión de la flor se usa en caso de agotamiento de los nervios y del corazón. También ayuda contra el insomnio y a regular los desequilibrios hormonales.

En esencias ayuda a aliviar el estrés, el nerviosismo, la fatiga y la depresión en ciertos casos.

Las flores de los claveles son comestibles y son usadas también en la gastronomía.

SOFÍA TÁBOAS

AZUL EXTENSIVO

INAUGURACIÓN: 26 NOVIEMBRE 2016, 12:00 HRS. ENTRADA LIBRE



kurimanzutto



Amigos del Museo del Chopo



@museodelchopo

MUSEO UNIVERSITARIO DEL CHOPO

DR. ENRIQUE GONZÁLEZ MARTÍNEZ 10 . SANTA MARÍA LA RIBERA
T. +52 [55] 5546-8490 . 5546-3471 . 5535-2186
www.chopo.unam.mx

Taller Diseño, Construcción y Manejo de Sistemas de de Agua



Informes: cel 5549595377 o escribenos por Whatsapp o al correo permahabitat@hotmail.com



**ZONA
MACO.
MÉXICO
ARTE
CONTEMPO
RÁNEO.
FEBRERO
8-12.
2017.**





Seminario de Actualización EL MAÍZ Y LA ALIMENTACIÓN: CRISIS, POLÍTICAS Y ALTERNATIVAS

Del 20 de enero al 10 de marzo de 2017
De 10:00 a 14:30 horas

Sede: Casa COLEF-Coyoacán. Cd. de México
Coordinación académica REMATEC-AMER:

Dra. Ivonne Vizcarra Bordi (UAEMéx); Dra. Yolanda Massieu Trigo (UAM-X); Dra. Yolanda Castañeda Zavala (UAM-A); Mtra. Blanca Olivia Acuña Rodarte (UAM-X); Dr. Ignacio López Moreno (UAM-L); Dra. Verónica Rodríguez Cabrera (UAM-X)

TERCER CURSO DE DISEÑO Y FINANCIAMIENTO DE PROYECTOS

PRODUCTIVOS, SOCIALES Y
AMBIENTALES

24 - 27 ENERO 2017

FACULTAD DE CIENCIAS
POLÍTICAS Y SOCIALES
DE LA UNAM
CMDX

INFORMES:
WWW.SEBYBAAC.ORG
CONTACTO@SEBYBAAC.ORG

COSTO
DE INSCRIPCIÓN:
\$2500

Las plantas MEXICANAS
Historia natural y cultural a través del agave

25
noviembre
2016
11:00 horas

Sala de exposiciones temporales

Universum, Circuito Cultural de Ciudad Universitaria, Coyoacán, 04510, Ciudad de México www.universum.unam.mx • www.dgdc.unam.mx

¡Te quiero un chorro!

EXPOSICIÓN PERMANENTE
AGUA
ELEMENTO DE LA VIDA

Universum

Japón

LA TIERRA DEL SOL NACIENTE



MUSEO NACIONAL
DE LAS CULTURAS
del mundo

Moneda 13, Centro Histórico, Deleg. Cuauhtémoc, C.P. 6010,
México, D.F.

Teléfono: (55) 5542 0484 / 1097 / 0165 / 0422

E-mail: direccion.mnc@inah.gob.mx



Instituto Nacional de
Antropología
e Historia



¡SÉ UN VOLUNTARIO !



www.ecos-ac.org
Tel. 4632.2092