

ecosmedia

No. 97 JULIO 2016

Visiones
ambientales

EL MUNDO PADECE LA

DEFORESTACIÓN

Sian ka'an
donde nace el cielo.

Flor de
Santa Lucía



www.ecosmedia.org

info@ecosmedia.org



Ecos voces y Acciones



@ecosmedia

Fotografía de portada
Tomada de la red

La revista Ecosmedia es desarrollada por Ecos, Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Director y Editor General

Edith González

Consejo Editorial

Sofía Mejía

Enrique Ramírez

Colaboradores Permanentes

Alma Estrada

Eduardo Pérez

Colaboración especial

Fabián Carvallo Vargas

Diseñador

Héctor Rivas

Enlace Comunicación

Anallely González

revista@ecosmedia.org

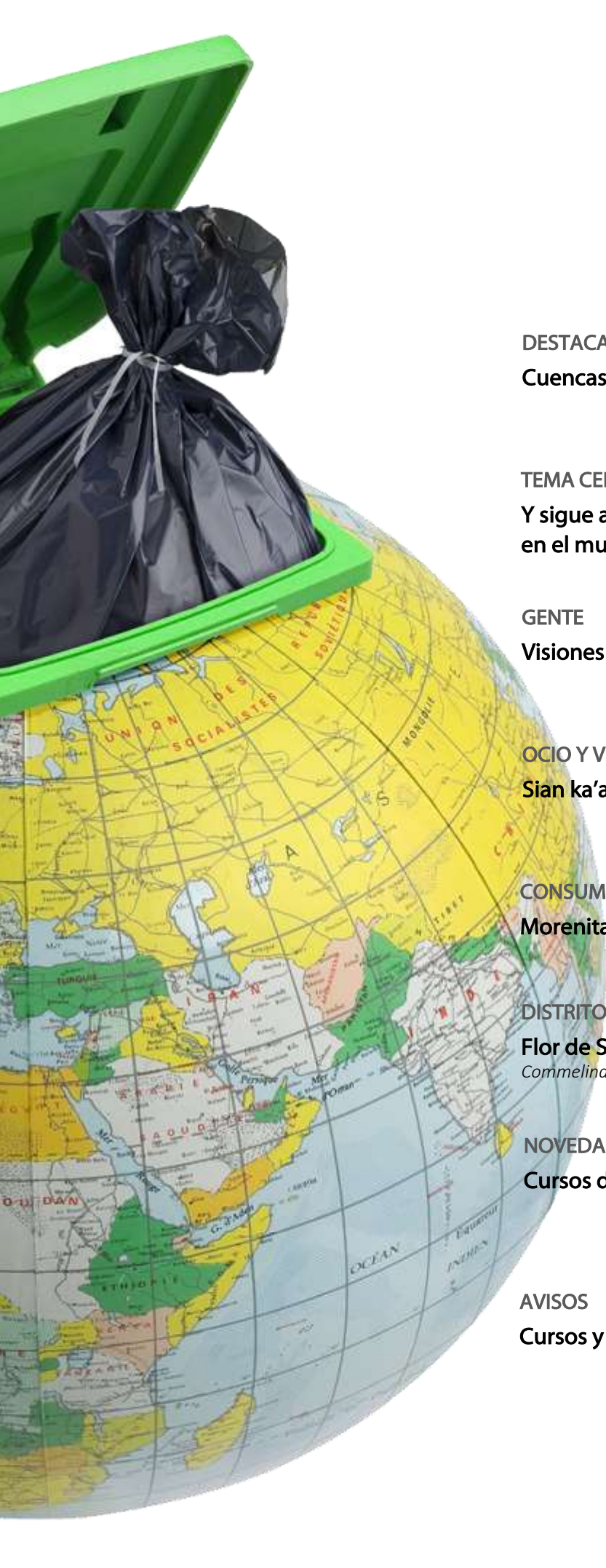
Ecosmedia, Año 7, Núm. 97 Julio 2018. Publicación mensual editada por Ecos. Voces y Acciones A.C., calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092. [www, www.ecosmedia.org](http://www.ecosmedia.org), info@ecosmedia.org Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203, ISSN en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Eduardo Pérez Pérez, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 01 de Julio de 2018.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

En toda reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de ésta publicación, favor de registrar debidamente la fuente y, en su caso, solicitar autorización a revista@ecosmedia.org

Hecho en México





DESTACADOS

Cuencas atmosféricas en el país

PG 04 - 06

TEMA CENTRAL

Y sigue aumentando la deforestación en el mundo.

PG 07 - 11

GENTE

Visiones ambientales

PG 12 - 14

OCIO Y VIAJES

Sian ka'an, donde nace el cielo.

PG 16 - 19

CONSUME MÉXICO

Morenita mía

PG 20

DISTRITO VERDE

Flor de Santa Lucía

Commelina erecta L

PG 22 - 23

NOVEDADES

Cursos de veranos verdes

PG 24 - 25

AVISOS

Cursos y talleres en el mes

PG 27 - 29

No a los coches en Central Park

El parque más famoso del mundo ha puesto fin a la entrada de autos particulares, atendiendo con ello las demandas de hace más de 50 años de visitantes, corredores, ciclistas y guardaparques, entre otras voces.

“Este parque no se construyó para los automóviles. Se construyó para la gente”, declaró el alcalde de la ciudad de Nueva York, Bill de Blasio el pasado mes de abril cuando se anunció la medida y finalmente el 28 de junio, el Día Mundial del Árbol, el parque quedó libre de vehículos, medida que también se implementará en Prospect Park, otro importante parque en Brooklyn.



Islandia más que fútbol

Islandia está de moda no sólo por participar por primera vez en su historia en un Mundial de Fútbol (recordemos que su selección se hizo archifamosa por estar integrada por no profesionales del deporte, sino por dentistas, productores, etc.), sino por su conciencia ambiental.

Esta vez, el país vikingo ha anunciado la creación del santuario más grande del mundo en aguas abiertas para ballenas Beluga que han estado en cautiverio. El objetivo del proyecto es fomentar la reinserción de estos cetáceos en sus hábitats naturales y, con ello, contribuir al fin de los espectáculos de entretenimiento con este mamífero.



Plastigomerado, nuestra horrible huella

Oceanólogos de Canadá y Estados Unidos descubrieron en las playas de Kamilo Point, Hawái un “plastigomerado”, un tipo de roca que se forma cuando los desechos plásticos se funden con arena, roca, conchas y coral. Los científicos aseguran que a futuro, estas rocas plásticas ayudarán a determinar la época geológica en que la especie humana pobló la Tierra, de ahí que sea acertado el termino ‘antropoceno’. A partir de su descubrimiento en el 2014, ya se han encontrado más rocas de este tipo en otras costas del mundo, incluso, en algunas aún se pueden identificar los productos originales como cepillos de dientes, cubiertos, cuerdas, empaques y todo tipo de artículos. Sin duda, nada de que estar orgullosos como especie.



La segunda vida de los contenedores de carga

La ciudad brasileña de Cuiabá ha inaugurado la primera parada de autobuses que reutiliza contenedores de carga con un eficiente sistema de paneles solares, pantallas informativas, puntos de recarga para teléfonos móviles, un jardín en el techo y hasta una biblioteca.

Ha sido tal el éxito de esta estación que el Consejo Municipal ha lanzado el programa “adopte una parada”, con la finalidad de extender el modelo a otros 82 espacios en diferentes barrios de la ciudad, donde hay un gran número de pasajeros al día. La invitación va dirigida a la iniciativa privada en una asociación publico-privada, en la cual las empresas obtienen el derecho legal de explotar el espacio con el uso de la publicidad, ya que también asumen la responsabilidad de asegurar el lugar, con el mantenimiento necesario.



Las fotografías de esta sección fueron tomadas de la red.

El internet de las cosas en materia ambiental

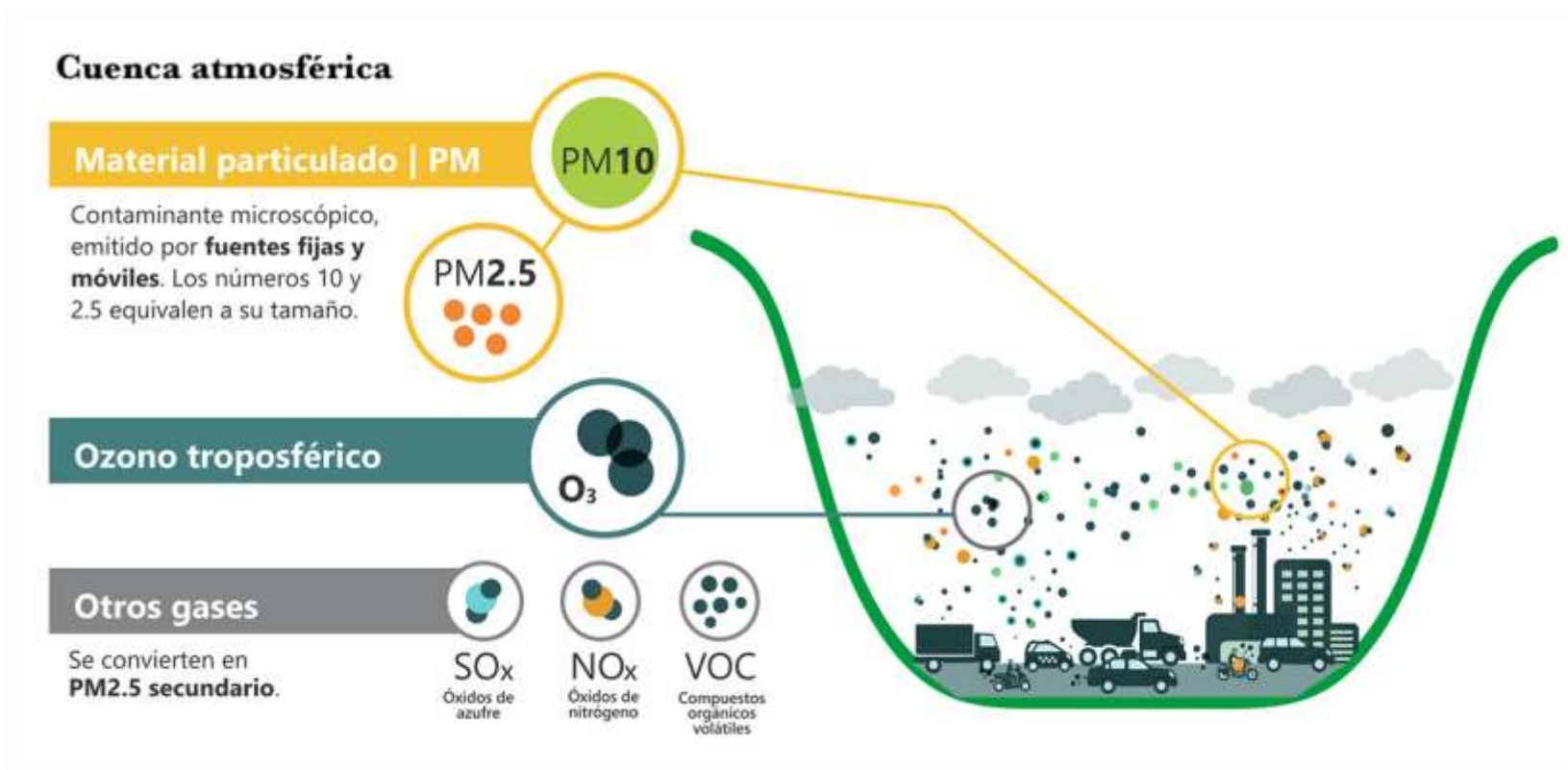
Ahora que está de moda saber qué tanto conocemos sobre el IoT (Internet of Things), aquí te dejamos unos breves ejemplos de cómo ésta revolución tecnológica está ayudando al medioambiente: 1) Restableciendo el control de especies en peligro de extinción, mediante la colocación de collares con GPS a animales salvajes para monitorear sus actividades, posibles riesgos y obtener datos sobre su salud;

2) Para proteger los bosques, ya existen dispositivos encargados de detectar incendios forestales, con sensores que detectan la humedad, temperatura y gases de combustión en zonas específicas, éstos activan una alerta cuando la zona está en peligro y 3) Para cuidar el entorno ecológico, con sensores y dispositivos para vigilar los niveles de calidad del aire y del agua y reducir el consumo de recursos.



Sí, también existen Cuencas atmosféricas en el país

Así como hay cuencas hidrológicas también hay cuencas atmosféricas total o parcialmente delimitadas por ambientes topográficos y otras condiciones semejantes como las meteorológicas y climáticas. Estas cuencas determinan la circulación de los vientos, el transporte de contaminantes y su impacto sobre la población de las zonas metropolitanas.



Adicionalmente, residen en ellas, fuentes antropogénicas que influyen en su interior y que resultan en partes en donde la atmósfera se comporta de manera peculiar en cuanto a la dispersión de contaminantes.

En el territorio que abarca la Megalópolis convergen 11 cuencas: Cuautla, Cuernavaca, Pachuca, Puebla, San Juan del Río, Tequisquiapan, Tlaxcala, Toluca, Tula, Tulancingo y Valle de México.

El monitoreo de la calidad del aire requiere con frecuencia de la delimitación de cuencas atmosféricas en donde ubicar las estaciones de monitoreo y gestionar los niveles de emisiones de contaminantes.



GLOBAL
FOREST
WATCH

Sigue aumentando
la deforestación en
el mundo.

Y sigue aumentando la deforestación en el mundo.

De acuerdo al más reciente informe de Global Forest Watch (GFW), el 2017 fue el segundo peor año para los bosques tropicales del mundo, y para no variar la Amazonía de Colombia y Brasil son las regiones donde la tala avanza con más violencia, seguidos por República Democrática del Congo e Indonesia a causa de la agricultura a gran escala.

En total, los bosques tropicales perdieron 15.8 millones de hectáreas en 2017, un área del tamaño de Bangladesh o, lo que es lo mismo, el equivalente a 40 campos de fútbol por minuto ¡durante todo un año!

A pesar de los esfuerzos para reducir la deforestación tropical, el fenómeno ha aumentado constantemente en los

últimos 17 años. Por ejemplo, Colombia, como ningún otro país, se enfrentó a uno de los incrementos más dramáticos (46% respecto al 2016) en la pérdida de sus bosques, más del doble de la tasa de pérdida durante el periodo 2001-2015. La causa, según los analistas, fue el proceso de paz, porque cuando las FARC mantuvieron un estricto control del uso de la tierra y



Como su nombre lo indica, los bosques tropicales se localizan dentro de los trópicos de Cáncer y de Capricornio, en donde el clima es tropical.

De acuerdo con el informe de Global Forest Watch, la deforestación en el mundo sigue aumentando, principalmente en América del Sur y el Sudeste asiático. Entre sus causas figuran la agricultura, la tala artesanal, la producción de carbón, la construcción de vías y viviendas.

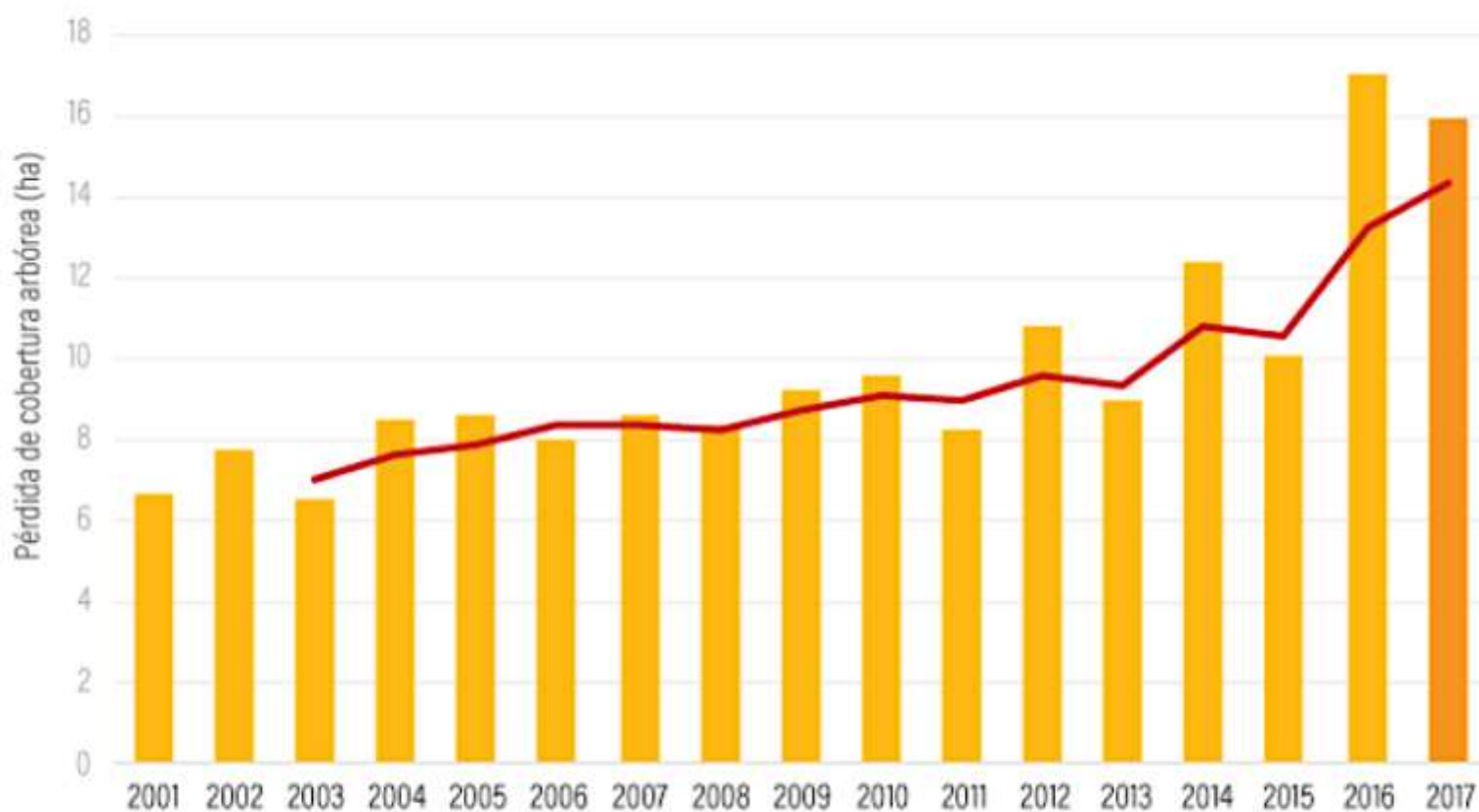
permitieron poco uso comercial de los recursos y con el establecimiento de la paz surgió un vacío de poder que condujo a la tala ilegal de pastos y coca, la extracción y la tala de otros grupos armados e incluso algunos gobiernos regionales han expandido oficialmente las carreteras, antes ocupadas por los grupos armados, para promover el desarrollo. Otro ejemplo es el del Parque Nacional Tinigua (Meta), que perdió 7 mil hectáreas en tan sólo tres meses, casi el 3% de su



área total, principalmente para convertir el bosque a tierras de cultivo o ganado. Tinigua es parte de un bloque de cuatro parques nacionales que se encuentran en la convergencia de los ecosistemas de los Andes, la Amazonía y el Orinoco.

Por su parte, en Brasil un área de más de 750 hectáreas (casi mil canchas de fútbol) fue arrasado el año pasado en el municipio de Apuí, en el estado de Amazonas. Aquí desde la década del

Pérdida de cobertura arbórea en los trópicos



— Promedio variable de tres años. El promedio variables de tres años puede representar una imagen más exacta de las tendencias de los datos en la incertidumbre en las comparaciones año con año. Todas las estimaciones se calculan en base a un mínimo de 30% de densidad de dosel de cobertura arbórea.



WORLD RESOURCES INSTITUTE

setenta se empezó a construir la Autopista Transamazónica, y desde entonces la población se ha triplicado, con su correspondiente deforestación para abrir caminos, tierras de cultivos y construir viviendas.

Y México no podía ser la excepción. La misma GFW reporta que la deforestación ha crecido un 36% (253 mil has) más que en el lustro 2010-2015, siendo los estados de Campeche, Yucatán y Quinta Roo (la península de Yucatán) los de mayor crisis. Se calcula que sólo en esta zona la deforestación anual es equivalente a la extensión de la Ciudad de México.

De acuerdo a datos de SEMARNAT, México posee 31 millones de hectáreas de bosques tropicales, estos ecosistemas albergan la mayor riqueza de mamíferos, aves y anfibios, además de maderas finas tropicales como el cedro, la caoba o la teca, las de mayor uso comercial en el país. En México existen dos grandes tipos de bosques tropicales: la selva alta (perennifolia) y la selva mediana o baja, las selvas los ecosistemas que guardan la mayor biodiversidad.

La otra causa de la pérdida de nuestros bosques

Otro de los factores relevantes el año pasado en los bosques de la región, fueron los huracanes. Aunque los bosques tropicales tienen la capacidad de resistir a los ciclones, la fuerza de las tormentas Harvey, Irma y María, aumentada gracias al cambio climático, fue demasiado para los bosques centroamericanos y provocaron miles de millones de dólares de destrucción. La isla de Dominica perdió el 32% de su cobertura de árboles y Puerto Rico un 10 %.

10 principales países tropicales con pérdida de cobertura arbórea en 2017



WORLD RESOURCES INSTITUTE

Otro de los factores relevantes el año pasado en los bosques de la región, fueron los huracanes. Aunque los bosques tropicales tienen la capacidad de resistir a los ciclones, la fuerza de las tormentas Harvey, Irma y María, aumentada gracias al cambio climático, fue demasiado para los bosques centroamericanos y provocaron miles de millones de dólares de destrucción. La isla de Dominica perdió el 32% de su cobertura de árboles y Puerto Rico un 10 %.

Victoria Tauli-Corpuz, relatora Especial de la ONU sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, señaló la importancia de los pueblos indígenas para combatir la deforestación “la tasa de emisiones de carbono a la atmósfera es significativamente menor en territorios indígenas en todo el mundo. Entregar bosques a los indígenas ha probado incansablemente ser una solución probada al cambio climático, al reconocimiento de derechos indígenas y al ambiente sano de próximas generaciones”.

Artículo escrito por Mikaela Weisse y Liz Goldman.

Disponible en:
www.globalforestwatch.org



Además de proteger la biodiversidad y proporcionar beneficios ambientales, los bosques también desempeñan un papel fundamental en el almacenamiento del carbono. Consérvalos proporcionaría casi el 30% de la solución para evitar el aumento de 2 grados de temperatura global, sin embargo, hablando en plata, a este sector sólo se le destina el 2% del financiamiento mundial para contrarrestar el cambio climático.





VISIONES AMBIENTALES

Seguramente alguna vez te has preguntado ¿por qué razón un hecho que afecta a la naturaleza es interpretado de manera tan diferente por las personas? Una de las posibles respuestas es su tipo de **visión y ética ambiental**.

Al respecto, el famoso científico ambiental Tyler Miller señala que existen tres diferentes visiones ambientales:

1. La **Visión De Manejo Planetario** “sostiene que no estamos separados de la naturaleza, que la naturaleza existe sobre todo para cubrir nuestras necesidades y exigencias crecientes y de que podemos utilizar ingenio y tecnología para manejar los sistemas de sustento de la vida de la Tierra principalmente para nuestro beneficio. Supone que el crecimiento económico es ilimitado”.

Podríamos ubicar en esta categoría a la mayoría de la población o al menos a la mayoría de las personas que conocemos. A la mayoría de empresarios, políticos, economistas y personas

comunes y corrientes a los cuales nomás no les entra en la cabeza la idea de que los recursos son finitos y por lo mismo el crecimiento económico no



En este tipo de visión ambiental podríamos incluir también de plano a aquellos transhumanistas y a aquellos que creen que la tecnología puede resolver cualquier problema. A pesar de los obvios contraejemplos de tal situación.

En particular es de llamar la atención la idea de que estamos separados de la naturaleza. Dicha creencia nos ha llevado a enajenarnos y a destruir lo que nos sustenta y de lo cual dependemos como los servicios ecológicos, ambientales o del ecosistema.



2. La segunda visión ambiental es conocida como la **Visión de Administrador** y algunas personas dentro de las sociedades industriales de consumo actuales presentan esta visión que “sostiene que podemos manejar la Tierra para nuestro beneficio, pero que tenemos una responsabilidad ética de ser unos manejadores o administradores, cuidadosos y responsables de la Tierra. Dice que deberíamos de alentar formas ambientales beneficiosas de crecimiento económico y desalentar las formas dañinas”.

Esta visión me recuerda a lo expresado en la Biblia en génesis en donde se explica que los hombres serían los administradores de todo lo vivo sobre la Tierra. Y algunos resaltan “administradores no dueños”.

Desde la ecología profunda se ve la relación entre hombre y naturaleza no como un dominio absoluto sin control sino de cuidado y de administración

diligente. Esta relación debe ser más bien de simbiosis y de colaboración.

Sin embargo, considero que ya es un inicio de responsabilidad y cualquier empresario que practique la responsabilidad social podría caber perfectamente en esta categoría.

Una serie de preguntas surgen al pensar en esta visión: ¿las personas que actúan como administradores son una masa crítica?

¿Su actuar ha sido suficiente para revertir la situación ambiental en la cual nos encontramos? ¿Tendríamos todos los habitantes del planeta que actuar así?

Y después lo primero que salta a mi mente es ¿quién nos puso y nos mantiene como administradores si hemos demostrado con creces ser pésimos y más bien nos conducimos como dueños irresponsables. Solamente



somos una especie más entre el millón y medio de especies conocidas. Representamos sólo el 0.01 % de todo el planeta, pero hemos infringido daños ambientales gravísimos.

3. La tercera posibilidad es la **Visión De Sabiduría Ambiental**. Miller sostiene que somos parte y que dependemos totalmente de la naturaleza y que la naturaleza existe para todas las especies, no sólo para nosotros. También hace un llamado para alentar formas de crecimiento económico que sustenten a la Tierra y desalienten aquellas que la degradan. Según esta visión, nuestro éxito depende de aprender cómo la Tierra se sostiene a sí misma y de integrar este conocimiento ambiental en la manera en que pensamos y actuamos.

Parece sencillo, pero para nuestro momento de madurez planetaria luce un camino difícil de andar para las sociedades. No podemos llegar a los niveles de los grupos originarios para quienes la Tierra es su madre pues estamos a años luz de algo así, se trata sencillamente de ubicarnos como parte de la naturaleza, interconectarnos con otras especies y estar conscientes que dependemos de estas relaciones.

La vía más simple me parece que es reanudar nuestra relación con las plantas. Estos maravillosos seres propician la vida en la Tierra. Simplemente la energía entra al planeta por la vía de la fotosíntesis. Y la energía es uno de los cuatro recursos esenciales para propiciar la vida (los otros tres son los nutrimentos, el agua líquida y la temperatura idónea). Las plantas, organismos autótrofos, proveen la energía y los nutrimentos a todos los demás seres vivientes a partir de la luz del sol y de nutrimentos inanimados. La vida

comienza cada día a partir de estos seres maravillosos que nos dan casa, vestido y sustento. Todas las especies dependemos de ellas, por lo tanto es necesario voltear hacia ellas desde múltiples perspectivas y promover un cambio urgente.

A continuación, les comparto algunas de las posibilidades para reanudar nuestra relación con las plantas:

- Cuidar una planta, ya sea un árbol, una simple hierba o comenzar con una cactácea. Hacerlo como un compromiso diario sin dejarla morir. Investigar sus necesidades y lograr que florezca y, de ser posible, obtener sus semillas. De esta forma podría decirse que cumpliste una misión.
- El siguiente gran paso es la Biofilia. Según lo definido por el biólogo E.O. Wilson, la biofilia es "la afiliación emocional innata de los seres humanos con otros organismos vivos". Algunos argumentan que la biofilia es el resultado de "recuerdos genéticos". En pocas palabras este valor habla de reconectarnos con la naturaleza de la cual formamos parte,

dependemos profundamente y nos beneficiamos en múltiples formas que incluyen cada aspecto de nuestro bienestar cotidiano desde la salud hasta la alimentación. Por ejemplo, las bacterias del suelo (*Mycobacterium vaccae*) disminuyen la depresión al aumentar los niveles de la serotonina.

Ahora ya puedes entender por qué el tema ambiental es tan complejo y pareciese que las personas venimos de universos distintos cuando de discutir un problema ambiental se trata. Considero que reanudar nuestra relación con la naturaleza a través de las plantas, podría ayudarnos a entender 'al otro', conocer su visión ambiental y dilucidar sus valores ya sea para entenderlo o persuadirlo, siempre con el fin de dejar un mundo mejor de como lo encontramos.

Referencia

Miller, G. Tyler (2007). Ciencia ambiental. Desarrollo sostenible. Un enfoque integral. Thomson Editores, 8va edición, México.

Audesirk, T. y G., Audesirk (2004). Biología. Ciencia y naturaleza. Pearson Educación. México.



A person with short brown hair, wearing a white tank top and khaki shorts, is sitting on the back of a blue and white boat. Their arms are outstretched to the sides, embracing the view. The water is a vibrant turquoise color, and in the background, there are steep, rocky limestone cliffs and small islands under a cloudy sky.

**TU MARCA O EVENTO
PODRÍA ESTAR AQUÍ**

¡CONTÁCTANOS!
revista@ecosmedia.org

A woman is snorkeling in clear, turquoise water. She is wearing a snorkel mask, a snorkel, and blue fins. She is giving a thumbs up with both hands. Below her is a vibrant coral reef with various types of coral and small fish. Sunlight rays are visible filtering through the water.

Reserva de la Biosfera **Sian ka'an**

Sian ka'an, donde nace el cielo.

Quintana Roo es uno de los estados del denominado Mundo Maya y su rivera es conocida a nivel mundial por sus paradisíacos paisajes, playas de infinito tono turquesa, arrecifes de coral que destacan por su biodiversidad y zonas arqueológicas rodeadas de exuberante vegetación.

En este número te presentamos un destino de naturaleza ideal para la observación –y admiración– de una biodiversidad realmente envidiable: la Reserva de la Biosfera de Sian Ka'an.

Se trata de la mayor área protegida del Caribe mexicano y ocupa aproximadamente 653 mil hectáreas a lo largo de 120 kilómetros de Norte a Sur, entre los municipios de Tulum y Felipe Carrillo Puerto. Comprende playas, dunas, cenotes, arrecifes de coral, manglares y una selva tropical, donde habitan más

de 300 especies de aves y más de 1,400 de plantas y 100 de animales.

Para conocer Sian Ka'an, te recomendamos que sea en auto, así podrás ir a tu ritmo y hacer paradas en donde gustes, toma en cuenta que la carretera es de arena, sin asfaltar, así que no todos los coches son cómodos para recorrerla, sobre todo en época de lluvias, antes contacta a los guías del lugar para que te orienten sobre alternativas y rutas.

El recorrido lo puedes comenzar en Tulum, de ahí hacia Punta Allen, la población más lejana en el tramo que atraviesa la reserva.



Punta Allen

Es una pequeña comunidad de pescadores que viven en un rincón privilegiado en la Reserva de la Biósfera de Sian Ka'an. El sitio es ideal para realizar turismo ecológico, debido a que se pueden admirar colonias de garzas, delfines, manatíes, cocodrilos y la variedad floral que alberga esta reser-

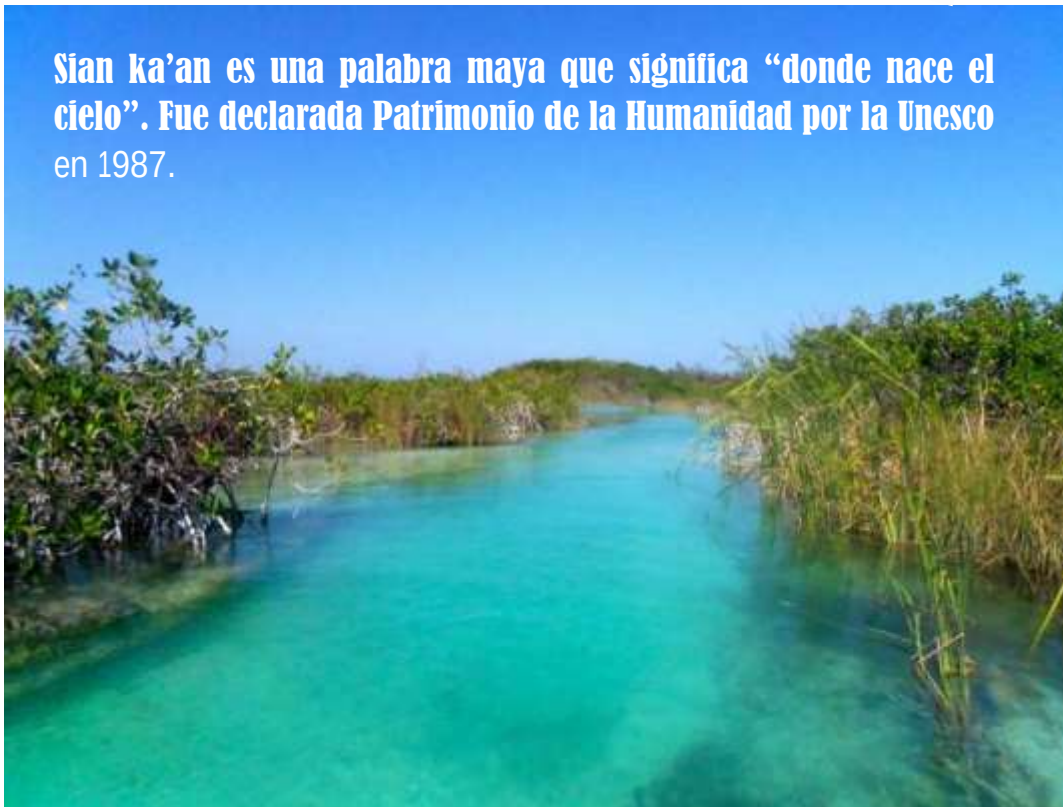


El ambiente relajado y seguro, permite que realices paseos nocturnos o lunadas en la playa

Te recomendamos tomar un tour en lancha y pedir que te lleven al "Blanquizal" también llamado "La Piscina de Sian Kaan", es un rincón oculto donde el mar es extremadamente transparente.

Otros sitios que puedes visitar es la laguna Negra y la Isla de los Pájaros. Las cooperativas del pueblo proporcionan paseos en lancha por el interior

Sian ka'an es una palabra maya que significa "donde nace el cielo". Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1987.



de la laguna, los manglares y a las zonas arqueológicas, la duración es de aproximadamente 2 y 3 horas. El pago de las excursiones es por lancha de 6 personas, así que puedes compartir con otros viajeros para economizar.

Por si fuera poco, el verdadero atractivo de Punta Allen está bajo el agua. Esta región es rica en vida marina y es considerado como uno de los mejores lugares en el Caribe Mexicano para practicar buceo y snorkeling. Es santuario para la reproducción de varias especies de aves marinas como fragatas, cormoranes, pelicanos migratorios y gaviotas.



Canal de Chunyaxché

Muyil es el nombre con que se conoce desde la época Colonial a una de las lagunas adyacentes al sitio, también se le conoce como Chunyaxché, se cree que en el pasado fue un puerto marítimo construido por los mayas para favorecer las actividades comerciales de la zona. Se localiza a quince minutos al sur de Tulum y se caracteriza por ser una de las metrópolis mayas más antiguas, es uno de los 20 sitios arqueológicos más importantes por su tamaño y cantidad de vestigios arquitectónicos.

Una de las edificaciones más importantes es “El Castillo”, la estructura de mayor importancia y altura, por su arquitectura se cree que pretendía representar a la Ceiba, el árbol sagrado de los mayas. Adéntrate a la selva de la reserva cruzando por el “sak be” (camino blanco), un sendero interpretativo que te informa sobre la flora y fauna local, mientras cruzas la reserva hasta llegar a la laguna.

Entrada general a la zona arqueológica \$45 pesos, descuento a estudiantes, maestros e INAPAM. Lunes a domingo de 08:00 a 17:00 horas

Pez Maya

Es el lugar perfecto para pasar unas horas tumbado en la playa, contemplar el mar y recargar baterías o bien dedicar unas horas a retribuir un poco al medio ambiente en el Centro de GVI México (Global Vision International),

una base de investigación pequeña y remota, ubicada en la Reserva Marina de la Biósfera Sian Ka'an, donde trabajan en y para la conservación marina. Te sugerimos contactarlos antes para coordinar tu voluntariado <https://www.gvi.co.uk/>



Laguna Boca Paila

Es una laguna de más de 70 km de longitud separada del Mar Caribe por una delgada franja de tierra, forma parte de una cadena de lagunas costeras que se comunican con zonas arqueológicas de la zona. Aquí desovan y se reproducen la mayor parte de las especies de la fauna marina de la región entre las que destacan el macabi o bon-fish, palometa, robalo, pargo, etc.

Existen algunos campamentos de pescadores que te pueden proporcionar los servicios básicos: una cama confortable, comida y transportación en lancha. Los amantes de la naturaleza que prefieran acampar tendrán que traer sus propias provisiones, incluyendo alimento y agua.



Es un complejo de pesca deportiva de fama mundial situado en pleno corazón de Reserva de la Biosfera de Sian Ka'an.

Punta Yuyum

Uno de los mejores sitios para practicar paddle surf, deporte de moda en el Caribe, el Stand Up Paddle Surf (SUP), es una antigua forma de deslizamiento en la que el navegante o deportista utiliza un remo para trasladarse por el agua mientras permanece de pie en una tabla de surf.

Tips de viaje

Para disfrutar al máximo de esta experiencia te recomendamos lo siguiente:

- 1. Planea tu viaje con anticipación y contrata un guía local que conozca la zona.**
- 2. Lleva tenis o botas con suela antiderrapante para evitar resbalones en las zonas rocosas, también lleva zapatos antiderrapante para agua. Las pozas suelen tener áreas resbalosas.**
- 3. Evita contaminar estos lugares. No utilices cremas, bloqueadores solares y champú que contaminen el agua, utiliza las opciones ecológicas y no comerciales.**

Como ves, la Reserva de la Biosfera de Sian Ka'an en Quintana Roo es un verdadero paraíso, considerado como el último lugar virgen del Caribe mexicano. No esperes más y ¡conócelo!.

Recuerda

NO dejar ninguna huella de basura

NO recolectar "recuerdos" como conchas y flores.



El paddle surf es una disciplina que tiene su origen en las raíces de los pueblos polinesios.



Morenita mía

Para los mexicanos las muñecas de trapo son una tradición nacional. Piezas elaboradas a mano por mujeres artesanas con la idea de dar a conocer al mundo las distintas etnias del país y sus indumentarias tradicionales, quienes crean el proyecto social, artesanal y cultural Morenita Mía, muñecas de trapo con vestimenta tejida en telar de cintura y bordadas a mano por artesanas locales, provenientes de once etnias de México.

La vestimenta de cada muñeca está elaborada de manera tradicional, respetando el estilo de tejido local, los colores y el diseño que las artesanas de Chiapas, Oaxaca, Chihuahua, Michoacán, Hidalgo, Querétaro y Guerrero.



Guadalupe:

Rarámuri significa: "corredores a pie". Esta morenita se llama Guadalupe y es de Tabachi, Chihuahua.

Las muñecas de Morenita Mía cuentan con cédula de identidad, con el nombre de la artesana que la realizó, la comunidad donde nació, su ocupación, su lengua y trae dos pulseras, una para tí y otra para la muñequita, simbolizando un nuevo lazo de unión.

Eventualmente la marca cuenta con parejas morenitas (niño y niña) y de mamá con su bebé. Además de ser un juguete también son objeto de colección ¡adorkables!



Pareja Chanuk

Los dos nos llamamos Chanuk, que significa "Pequeños Gigantes". Somos una pareja de la selva en Lacanjá, Chiapas. Mi lengua es Maya Lacandón, hilo fibras y recolecto semillas para hacer textiles y artesanías. Mi novio trae sus arcos y flechas pues es cazador.



I ta

Significa Flor Sagrada.

Soy artesana tacuate de Santa María Zacatepec, Oaxaca. Mi familia y yo recuperamos el uso del coyuchi (tipo de algodón tacuate) para mantener viva nuestra tradición. Mismo que usamos en telar de cintura para hacer nuestras finas y resistentes telas.

morenita_mia@yahoo.com
<https://www.facebook.com/morenita.tarumba/>



PLASTIC FREE JULY



#PLASTICFREEJULY

Flor de Santa Lucía

Nombre científico: *Commelina erecta* L.

Familia: *Commelinaceae*

Nombre común: Flor de Santa Lucía

Si quieres dar alimento a las abejas, ésta es tu flor, sus inflorescencias de dos pétalos azules o blancos unidos por un tercero muy pequeño de color blanco y sus numerosos estigmas amarillos son irresistibles para estos insectos.

Su belleza silvestre es propia de la 'vegetación secundaria', también considerada como maleza. Se distribuye desde Estados Unidos hasta Argentina. Seguramente por el paso migratorio de las aves es que se ha distribuido por todo el continente. Se ha adaptado tanto a nuestro país que ya es considerada como una planta nativa.

Otros nombres: Espuelitas, cantillo, canutillo, hierba del pollo.



(c) Will Stuart

Esta planta perenne alcanza hasta 90 cm de altura y sus frutos son cápsulas con tres semillas, dos arriñonadas y la tercera ovoide.

USOS

Registros indican el uso de la savia para ojos irritados, propiedad por la cual lleva el nombre vulgar de la santa protectora de los ciegos.

Ornamental.

Gastronómico: las raíces carnosas son comestibles.





TIPS DE CUIDADOS

Temperatura: Protegerla durante los meses fríos.
Substrato : terreno húmedo y con buen drenaje.
Suelos arenosos

Riego: Moderado. En meses fríos riego escaso

Abono: Añadirlo a principios de primavera y otoño.

Poda: Cortar las puntas a principio de primavera para generar una mayor ramificación y floración. Cortar las hojas secas permanentemente para evitar el gasto de energía de la planta.

Propagación: Por esqueje o acodo, sus nudos producen raicillas rápidamente. Si no se controla es invasora.

Plagas y enfermedades : No se tiene registro de alguna.



FICHA TÉCNICA

	Cálido
	Extendida
	Mucha
	Moderado
	Verano



Cursos de Verano **¡muy verdes!**

Las vacaciones están a la vuelta de la esquina y para que los papas no se vuelvan locos, aquí les dejamos algunas opciones para que sus criaturitas aprendan, se diviertan y sean más conscientes de su paso por este planeta.

El mundo de los animales fantásticos: Uayel

En este curso se conocerán historias y leyendas de los animales de México, como el xoloitxcuintle, venado azul, el colibrí y los alebrijes, así como su simbología en las diferentes culturas del país. Además se estimulará la creatividad con la elaboración de figuras con cartonería tradicional, cerámica, diseño de máscaras, diseño textil, entre otras actividades que inculcarán en los niños la conservación de la artesanía nacional.

El curso está inspirado en la colección de arte popular de la fotógrafa e investigadora Ruth D. Lechuga, quien donó su colección de arte popular a este museo a su muerte en el 2004. El curso durará un mes y se realizará los martes y jueves de 9 a 2 de la tarde.

La cita es en el Museo Franz Mayer, en el Centro Histórico. Curso dirigido a niños de 8 a 14 años, costo de \$2,300, incluye todos los materiales y refrigerio. Para inscripciones en educativos@franzmayer.org.mx o teléfono 5518 2266 Exts. 245, 246 y 247.



XXV Curso infantil de verano

Ya son una tradición los cursos de verano de la Sociedad Mexicana para la Divulgación de la Ciencia y la Técnica A.C., y este año en el marco del Año de los Corales los talleres de ciencia se pondrán muy creativos.

El curso durará tres semanas, del 23 de julio al 10 de agosto en horario de 9am-2:30 pm y está dirigido a niños de 4 hasta 16 años, separados por bloques de edad. El costo es de \$4,000 y descuento a trabajadores de la UNAM

La cita es en la Casita de las Ciencias, Universum, en el Circuito Cultural de Ciudad Universitaria, mail cursodeverano@somedicyt.org.mx o al teléfono 5622 7330 y 5665 4910.

Un Verano con Garras

Este año Animal Kids cumple 11 ediciones de fomentar el respeto hacia la naturaleza y la protección de todas las especies de animales que habitan en planeta Tierra, ya sea en sus cursos deportivos, artísticos, recreativos o ecológicos. Algunas de las actividades a desarrollar son: campamentos, excursiones, construcción de madrigueras, técnicas de supervivencia, rallies, fogatas, entre muchas otras. Con estos cursos se apoyan proyectos de conservación y educación ambiental para recuperar la biodiversidad del país.

El curso durará seis semanas, del 9 de julio al 17 de agosto en tres horarios: lunes y viernes de 8 a 14:45 hrs; martes y miércoles de 8 a 15:30 hrs. o sólo los jueves de 8 a 8 pm y está dirigido a niños de 4 a 16 años, separados por bloques de edad. El costo de inscripción es de \$600, con costos diferenciados por la cantidad de semanas a tomar, una semana \$1,400, cuatro \$4,600, también hay pago por día \$350. Incluye 3 excursiones por semana, materiales, playera y gorra.

La cita es en el Bosque de Tlalpan, Ciudad de México.
informes@animalkids.org.mx o al teléfono 3097.8677e debe mandar ficha medica y ficha de inscripción



Verano en el huerto

Con más de diez actividades para niños de todas las edades, este curso promete un verano activo con actividades como parkour, danza aérea, acroyoga, mindfulness y psicomotricidad para los más pequeños, agricultura urbana, bioconstrucción, cerámica, pintura, artesanías, cocina, nutrición consciente, arte, música y teatro.

El curso durará cuatro semanas, del 16 de julio al 10 de agosto en horario de 10am-4pm y está dirigido a niños desde los 6 años. El costo del curso completo es de \$5,500, o por semana \$1500. Hay descuentos para Vecinos del Distrito XII.

La cita es en Huerto Roma Verde, Jalapa 234, col. Roma, o al chiquihuerto@huertoromaverde.org y teléfono 5564-2210. Como preinscripción se debe mandar el formulario disponible [aquí](#).



Las fotografías de esta sección fueron tomadas de la red.

Escuela de naturaleza

Para divertirse y aprender de la naturaleza, no hay mejor escuela que los hermosos jardines del Parque Xochitla, y este verano los pequeños realizarán actividades recreativas, artísticas y deportivas que los dejarán con ganas de tener más arboles y plantas en sus casas.

El curso durará cuatro semanas, del 16 de julio al 10 de agosto en dos horarios: de 9am-2pm o 9am-5pm y está dirigido a niños de 4 hasta 16 años, separados por bloques de edad. El costo es de \$3,400 (por todo el mes), y \$1,200 en caso de asistir una semana. En el horario extendido se incrementa un poco el costo debido a que incluye una comida completa. Se incluyen materiales para todas las actividades y talleres, un souvenir por semana, una noche de campamento (opcional) y celebración de clausura con actividades para padres e hijos.

La cita es en Parque Xochitla, Tepotzotlán, Estado de México, o en ventas@xochitla.org.mx, teléfonos 5899 6600, (2079 2080.

XOCHITLA
PARQUE ECOLÓGICO





◉ BOLSAS REUSABLES ◉



PIDE LA TUYA EN

ecos
voces y acciones a.c.

VERANO DE OFICIOS EN EL HUERTO

AGRICULTURA URBANA

ECOTECNOLOGÍAS

BIOCONSTRUCCIÓN

Ven y vive una semana de aprendizaje práctico y colectivo en todas las áreas del huerto.

DÓNDE
Paseo de la Reforma #742
Esquina con Eje 2 Norte.
Del. Cuauhtémoc

CUÁNDO
Semana del 16 al 21 de julio
Horario: 10:00 am - 2:00 pm
1 noche de acampada

APORTACIÓN
\$1200 por persona
La cuota de recuperación Apoya el desarrollo del proyecto comunitario del Huerto Tlatelolco llevado por CULTIVACIUDAD AC

Informes:
info@cultivaciudad.com

Tel. Huerto: 7158 5307
Cel: 55 3258 2786



☎ 5702 4087 o 5702 4207 ext. 106 📞 55 6763 6797 🌐 uom.mx 🐦 @UOM_VLT 📺 /UOM.VLT

Inicio 17 julio

Horario:
martes y jueves de
15:00 a 18:00 hrs.

Costo: \$900 en un sólo pago
o 2 parcialidades de \$600

curso
Cultivo casero "acuacultura:
producción de alga espirulina"



DOG FRIENDLY
AMIGABLES Y FELICES

JARDINES DE MÉRICO. Naturalmente Inolvidable

Napoleón




Museo de Historia Natural

CURSO DE VERANO 2018

Mundo Jurásico... y Cretácico también

Inscríbete a partir del lunes
25 de junio, 10:00 a 17:00 horas
Curso: del lunes 23 de julio al viernes 10 de agosto

TALLER DE BOTÁNICA EN
PAPEL

**13, 14 y 15
Julio**

**Roma Norte
CDMX**

Informes:
enhebra.colectivo@gmail.com



CONVOCATORIA
EXPERIMENTA SANTA MARÍA LA RIBERA

ABRAZA A UN ÁRBOL Lourdes Cruz Terán y Teresa Mendoza
CONVOCA A: Vecinos en general.

Se invita a involucrarse en la rehabilitación de las áreas verdes sobre Enrique González Martínez (entre A. Nervo y San Cosme); para ello se brindarán asesorías y talleres, y se producirán materiales gráficos con información sobre el cuidado de áreas verdes públicas.

**SI DESEAS PARTICIPAR,
ENVÍA UN CORREO A:**
experimenta.santamr@gmail.com

FECHA DE INICIO:
Sábado 14 de julio de 10 am a 3 pm
(4 fines de semana)

MAYOR INFORMACIÓN:
Comunicate al T. 2630 2601 o acude directamente a
Casa Gallina, Sabino 190 (entre M. Carpio y S. Díaz Mirón)



Tehuacán-Cuicatlán
La última estación del desierto

EL DOCUMENTAL

MIÉRCOLES
4 de julio · 21:00 hrs

**¡NO TE LO
PIERDAS!**

La Reserva Tehuacán-Cuicatlán, es un espacio enigmático donde converge riqueza biológica, geológica, cultural e histórica única. No te pierdas el próximo miércoles 4 de julio a las 21 hrs. la transmisión especial por las redes sociales de los convocantes.



CURSO DE VERANO 2018

Había un navío, vio cargado de...

MUSEO NACIONAL DE CULTURAS POPULARES

Para niños y niñas de 5 a 12 años
Del 16 de julio al 10 de agosto
Lunes a Viernes: 10 a 14 h

Informes:
Depto. de Servicios Educativos
01 (55) 4155 0920 ext. 7913

Av. Hidalgo 289, Colonia Del Carmen, Coyoacán, CDMX

Museo Nacional de Culturas Populares @MNCP_DGCP
museoculturaspopulares.gob.mx museoculturaspopulares



EL ARTE TAMBIÉN SE COME

TALLER DE ARTE COMESTIBLE PARA NIÑOS EN INGLÉS

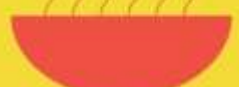
Del 9 de julio al 1ro de agosto | 10:00 a 12:30 hrs.
Lunes, martes y miércoles

Imparte Greer Pester

Costo por día \$450
Costo por semana \$1,200
Edades de 5 a 12 años

SALVADOR NOVO 88
SANTA CATARINA, COYOACÁN

CENTRO DE ARTES VIVAS



CONVOCATORIA

EXPERIMENTA SANTA MARÍA LA RIBERA

HAZ TU ABONO EN CASA

Iván Perez Samayoa
y Teresa Mendoza

CONVOCA A: Maestros y vecinos en general.

Dirigida a vecinos interesados en aprender a elaborar abono a partir de desechos orgánicos caseros; con el objetivo de conformar una red de personas que genere y distribuya mediante intercambios solidarios, composta casera para las áreas verdes, los huertos escolares y comunitarios del barrio.

SI DESEAS PARTICIPAR,
ENVÍA UN CORREO A:

experimenta.santamr@gmail.com

FECHA DE INICIO:

Sábado 14 de julio de 10 am a 3 pm
(4 fines de semana)

MAYOR INFORMACIÓN:

Comunícate al T. 2630 2601 o acude directamente a Casa Gallina, Sabino 190 (entre M. Carpio y S. Díaz Mirón)



A photograph of a mangrove forest with prominent tree roots and dense foliage. The text is overlaid on a semi-transparent grey rectangle in the upper left portion of the image.

**26 DE JULIO
DÍA INTERNACIONAL
PARA LA CONSERVACIÓN
DEL ECOSISTEMA DE
MANGLARES**